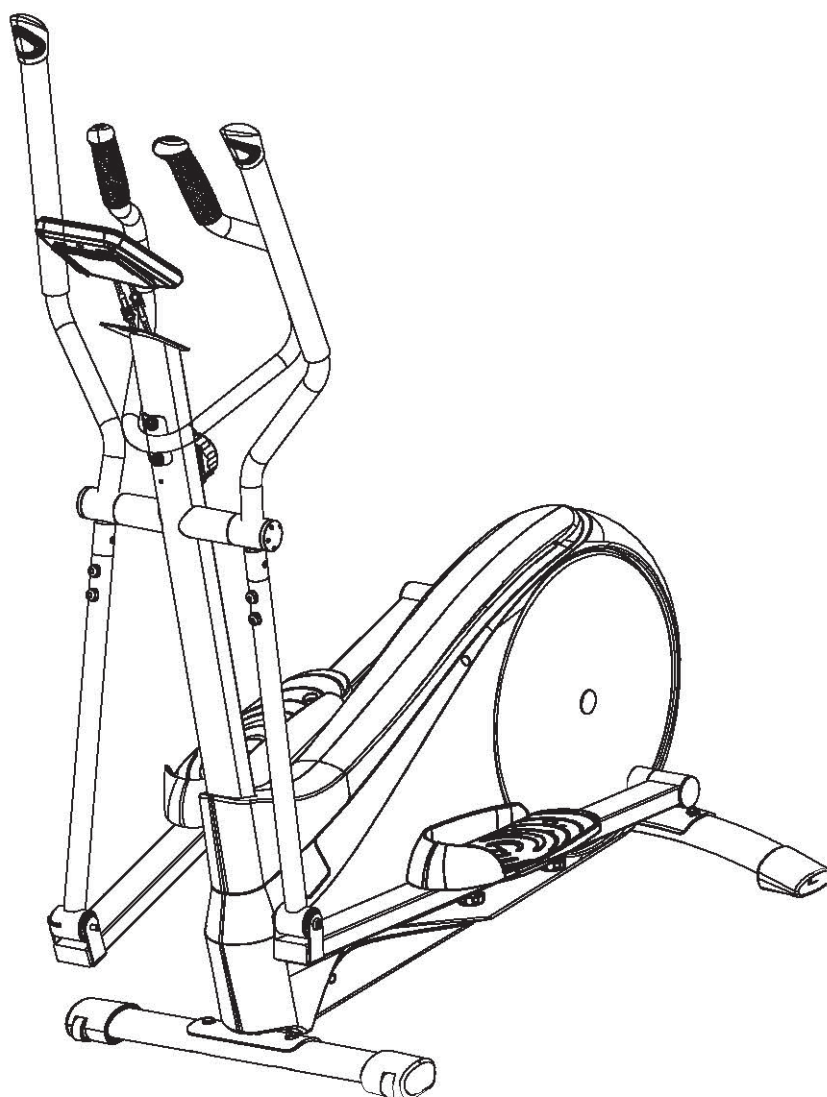


ELLIPTICAL E SHAPE +



ELLIPTICAL E SHAPE +

55 kg / 121 lbs
140 x 62 x 160 cm
55 x 24 x 63 in

MAXI
130 kg
287 lbs



30 min



DOMYOS

1

EN Mobile handlebar
FR Guidon mobile
ES Manillar móvil
DE Mobiler Lenker
IT Manubrio mobile
NL Mobiele stuurstang
PT Guiador móvel
PL Kierownica ruchoma
HU Mozgatható kormány
RU Подвижный руль
RO Ghidon mobil
SK Pohyblivé riadidlá
CS Mobilní řídítka
SV Rörligt styre
BG Подвижно кормило
TR Hareketli gidon
HR Mobilni upravljač
SL Premični držali
VI Tay lái rời
ZH 移动车把
JA 可動式ハンドル
ZT 移動車把
TH มือจับเคลื่อนที่
AR مقود متحرك

2

Console
Console
Consola
Konsole
Console
Console
Console
Konsola
Konsola
Műszerfal
Дисплей
Consolă
Konzola
Konzola
Konsol
Табло
Konsol
Konzola
Nadzorna plošča
Bảng điều khiển
控制面板
コンソール
控制面板
ส่วนควบคุม
الكونسول

3

Stationary handlebar
Guidon fixe
Manillar fijo
Fester Lenker
Manubrio fisso
Vaste stuurstang
Guiador fixo
Kierownica nieruchoma
Rögzített kormány
Неподвижный руль
Ghidon fix
Pevné riadidlá
Pevná řídítka
Fast styre
Фиксированно кормило
Sabit gidon
Fiksni upravljač
Fiksni držali
Tay lái cố định
固定车把
固定ガイド
固定車把
มือจับคงที่
مقود ثابت

4

Heart rate monitoring belt
Ceinture cardiofréquencesmètre
Cinturón cardiofrecuenciómetro
Herzfrequenzmessgurt
Cintura cardiofrecuencimetro
Band voor hartfrequentiemeter
Cinto cardiofrecuencimetro
Pas do pomiaru częstotliwości tętna
Szívritmuserő öv
Пояс-пульсометр
Centura cardio-frecvențmetru
Pás merača srdcovej frekvencie
Pás měřiče tepové frekvence
Hjärtfrekvensbälte
Kölan za izmerване на пулса
Kardiyofrekansmetre kemeri
Uređaj za mjerenje srčane frekvencije
Prsni pas za merjenje srčnega utripa
Đồng hồ đo nhịp tim
心率測量胸帶
心拍数測定ベルト
心率測量胸帶
เข็มวัดการเต้นของหัวใจ
حزام قياس نبضات القلب

5

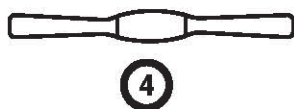
EN Pedal
FR Pédales
ES Pedal
DE Pedal
IT Pedale
NL Pedaal
PT Pedal
PL Pedal
HU Pedál
RU Педаль
RO Pedală
SK Pedál
CS Šlapky
SV Pedal
BG Педал
TR Pedal
HR Pedala
SL Pedali
VI Bàn đạp
ZH 脚踏板
JA ペダル
ZT 脚踏板
TH แผ่นไต่จักรยาน
AR البدال

6

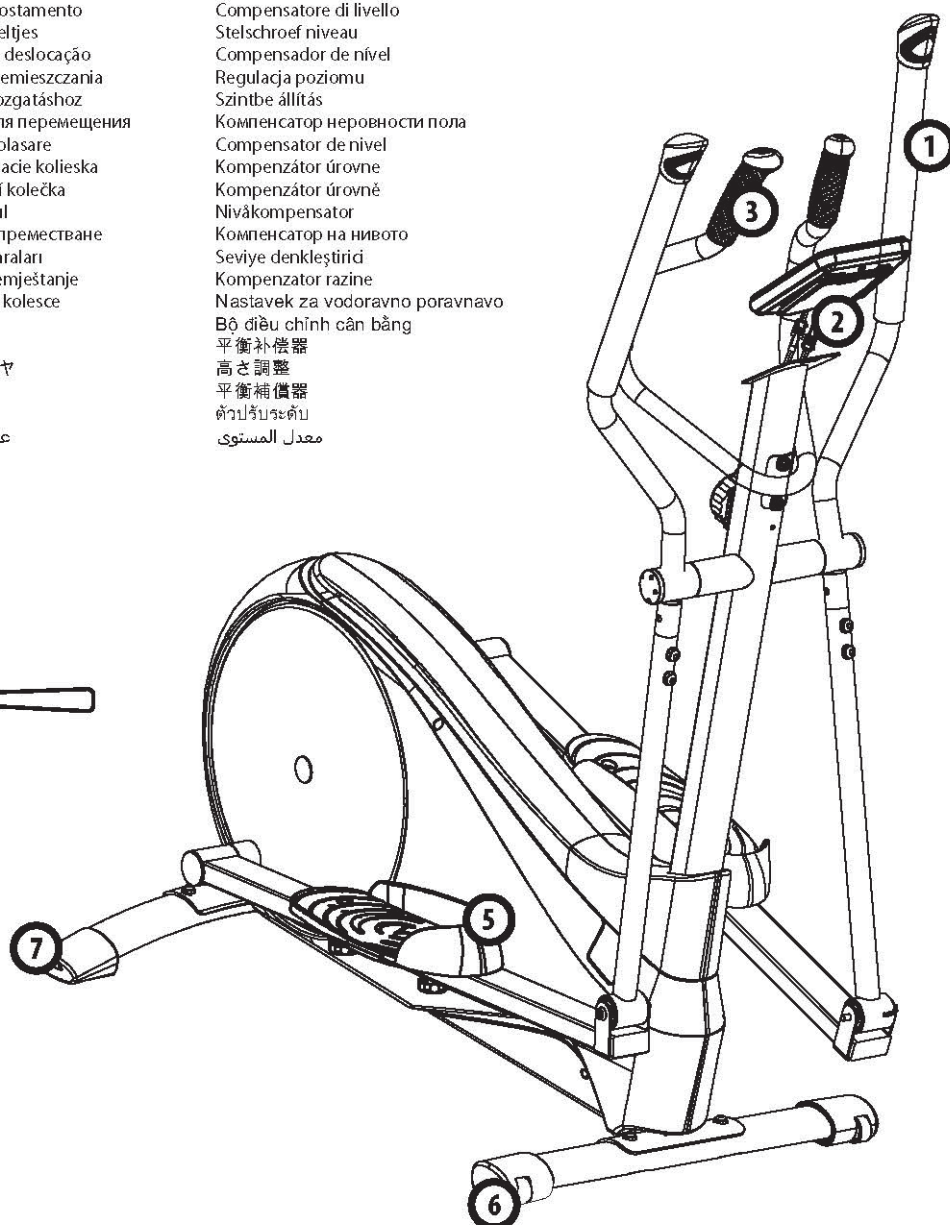
Castors
Roulettes de déplacement
Ruedas de desplazamiento
Transportrollen
Rotelle di spostamento
Transportwieljes
Rodinhas de deslocação
Kółka do przemieszczania
Görgők a mozgathatóhoz
Колесики для перемещения
Rotile de deplasare
Premiestňovacie kolieska
Přemísťovač kolečka
Transporthjul
Колелца за преместване
Taşıma makaraları
Kotači za premještanje
Transportno kolesce
Bánh xe
移動滑輪
移動用タイヤ
移動滑輪
ล้อขนส่ง
عجلات التحريك

7

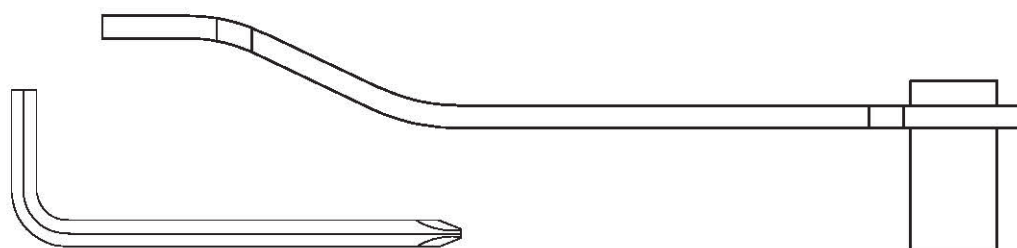
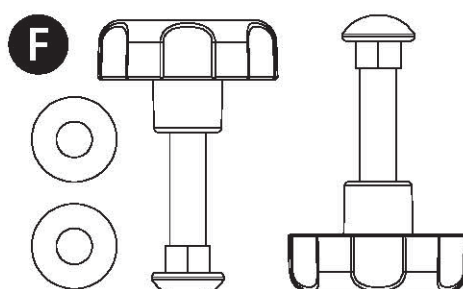
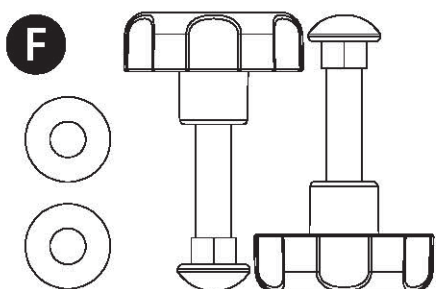
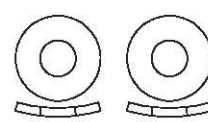
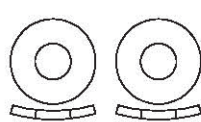
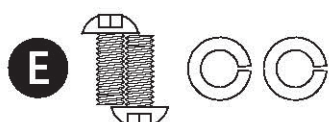
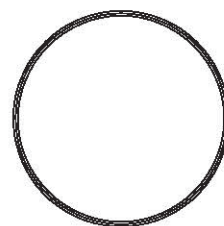
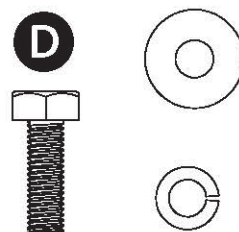
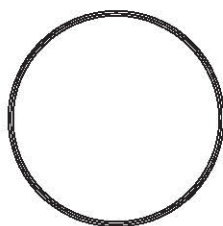
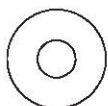
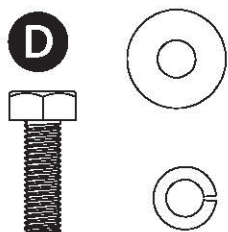
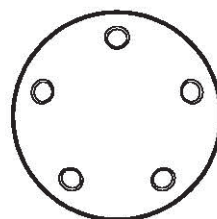
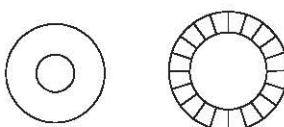
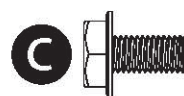
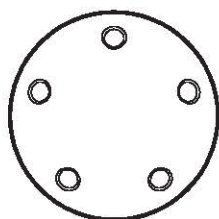
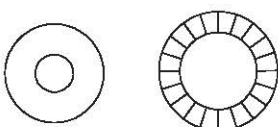
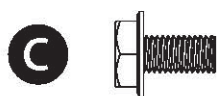
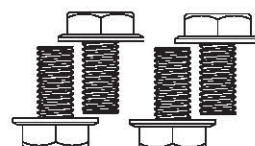
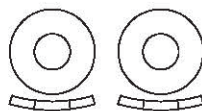
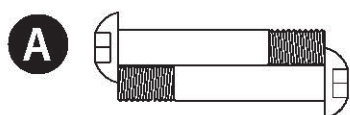
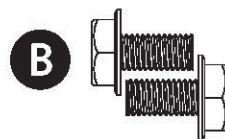
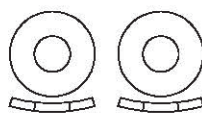
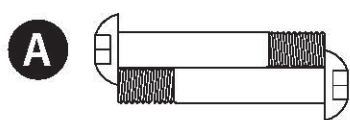
Level adjuster
Compensateur de niveau
Compensador de nivel
Niveauausgleicher
Compensatore di livello
Stelschroef niveau
Compensador de nivel
Regulacja poziomu
Szintbe állítás
Компенсатор неровности пола
Compensator de nivel
Kompenzátor úrovné
Kompenzátor úrovné
Nivåkompensator
Компенсатор на нивото
Seviye denkleştirici
Kompensator razine
Nastavek za vodoravno poravnavo
Bộ điều chỉnh cân bằng
平衡補償器
高さ調整
平衡補償器
ตัวปรับระดับ
معدل المستوى

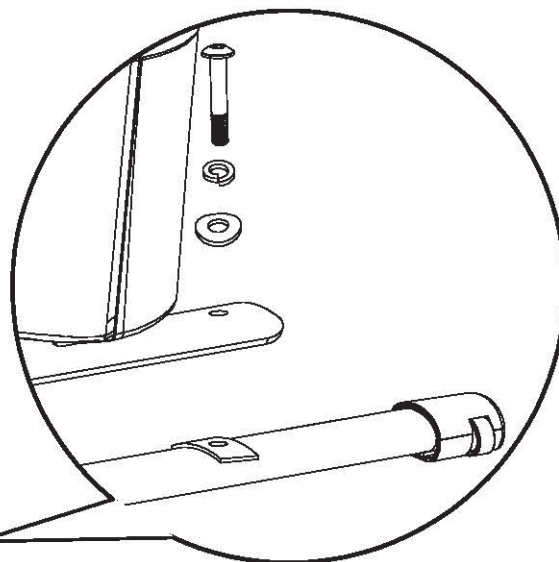
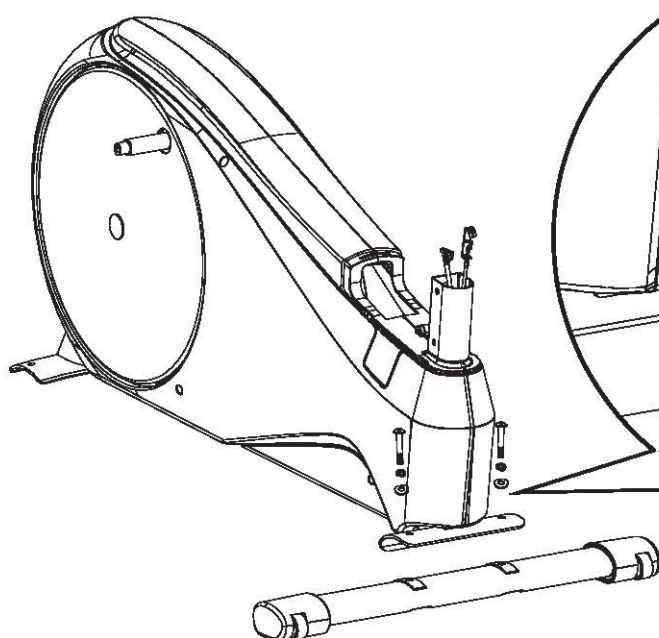
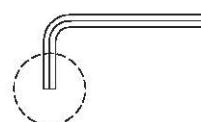
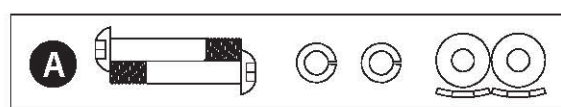
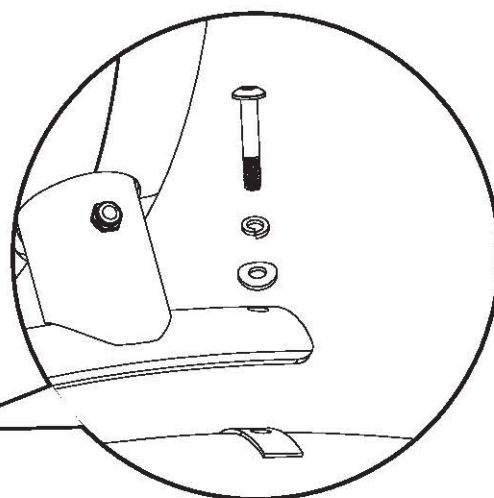
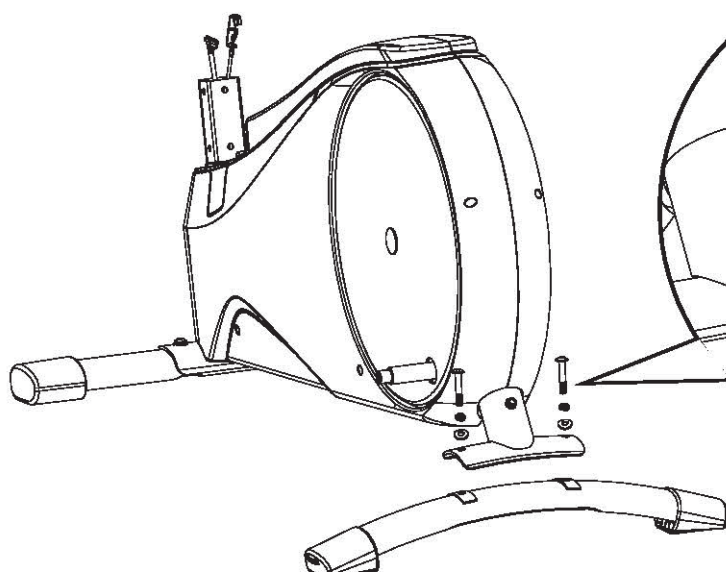
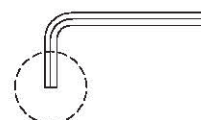
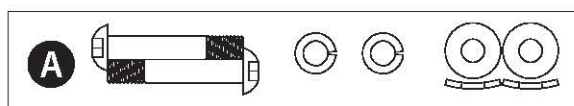


4

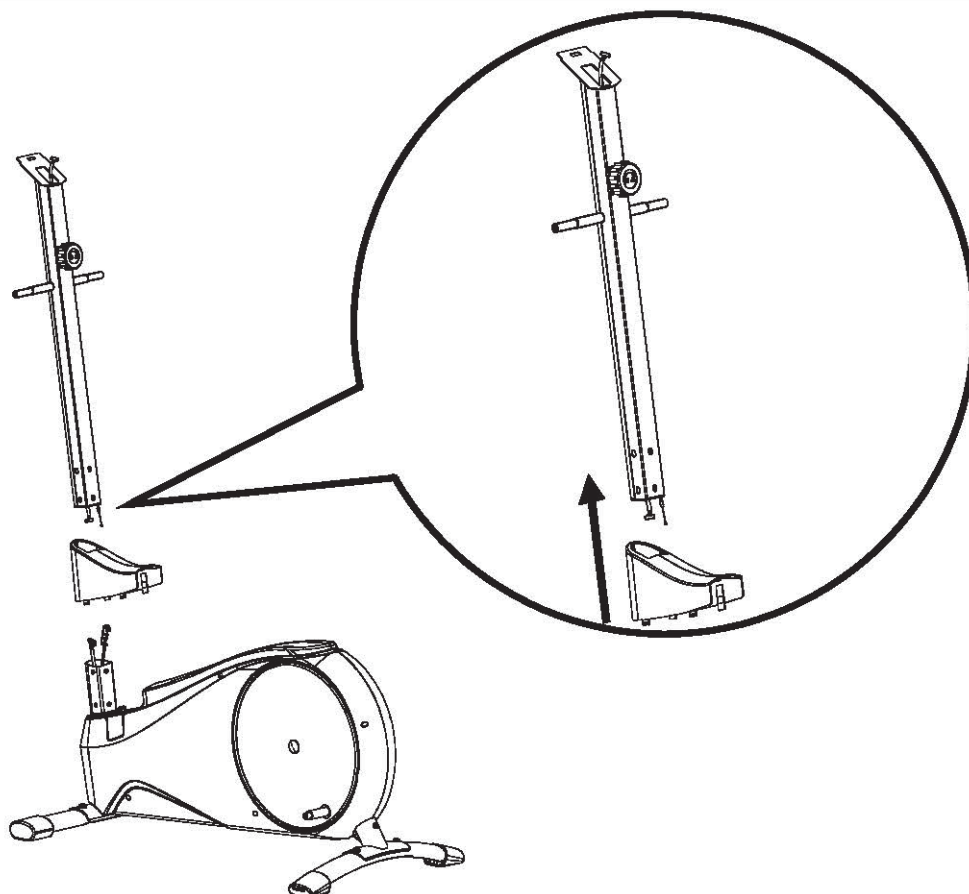


ASSEMBLY • MONTAGE • MONTAJE • MONTAGE • MONTAGGIO • MONTAGE •
 MONTAGEM • MONTÁŽ • ÖSSZESZERELÉS • MOHTAЖ • MONTARE •
 MONTÁŽ • MONTÁŽ • MONTERING • MOHTAЖ • MONTAJ • MONTAŽA •
 MONTAŽA • LÁP RÁP • 安裝 • 組み立て • 安裝 • การประกอบ • التركيب

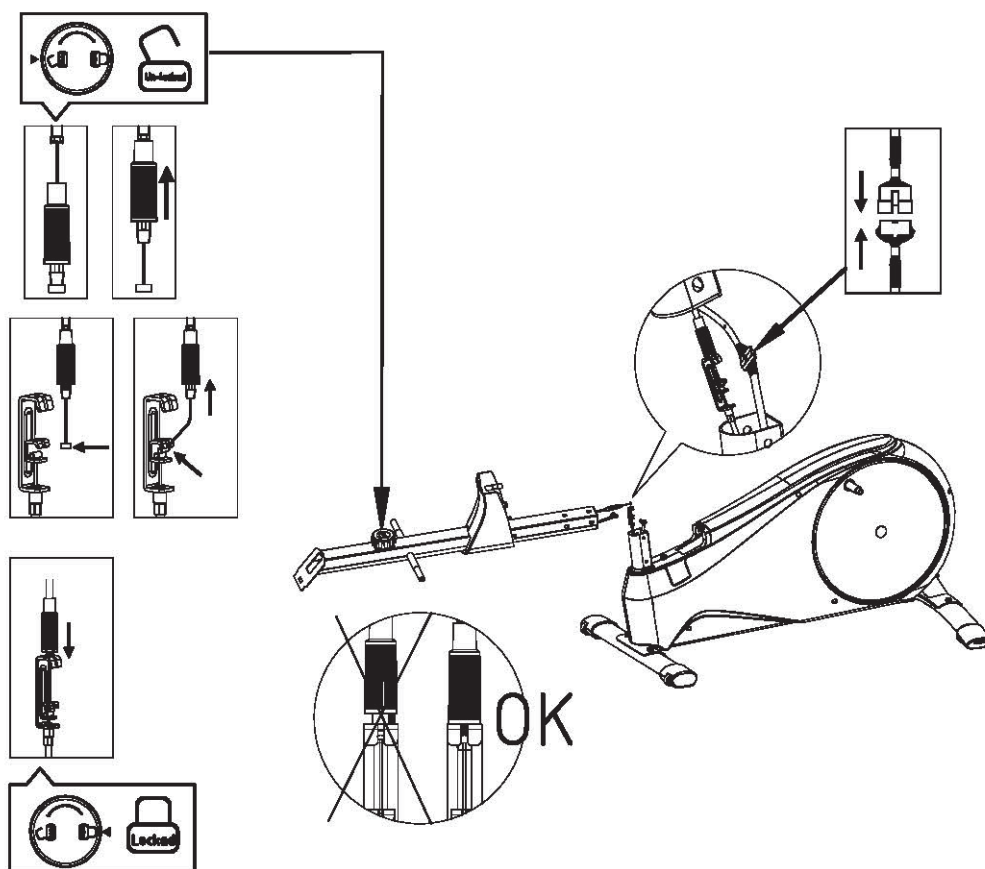


1**2**

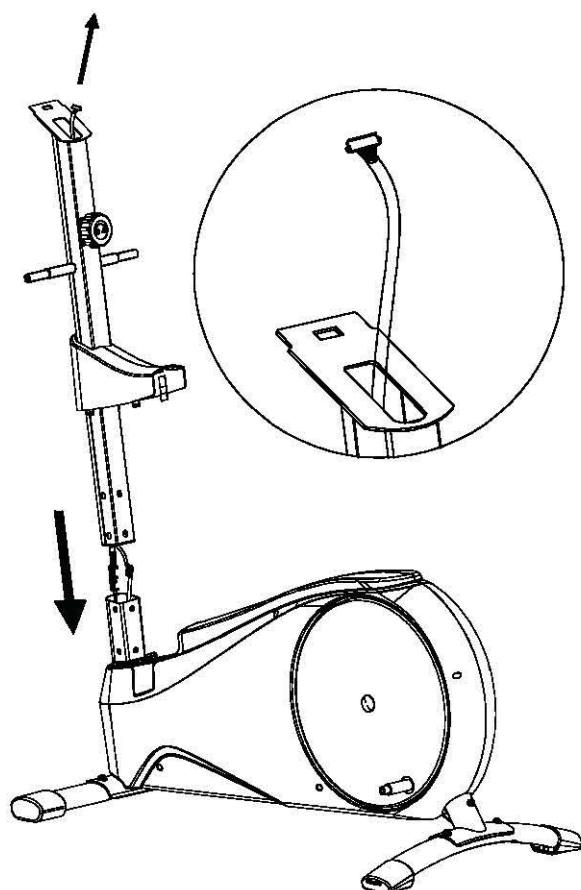
3



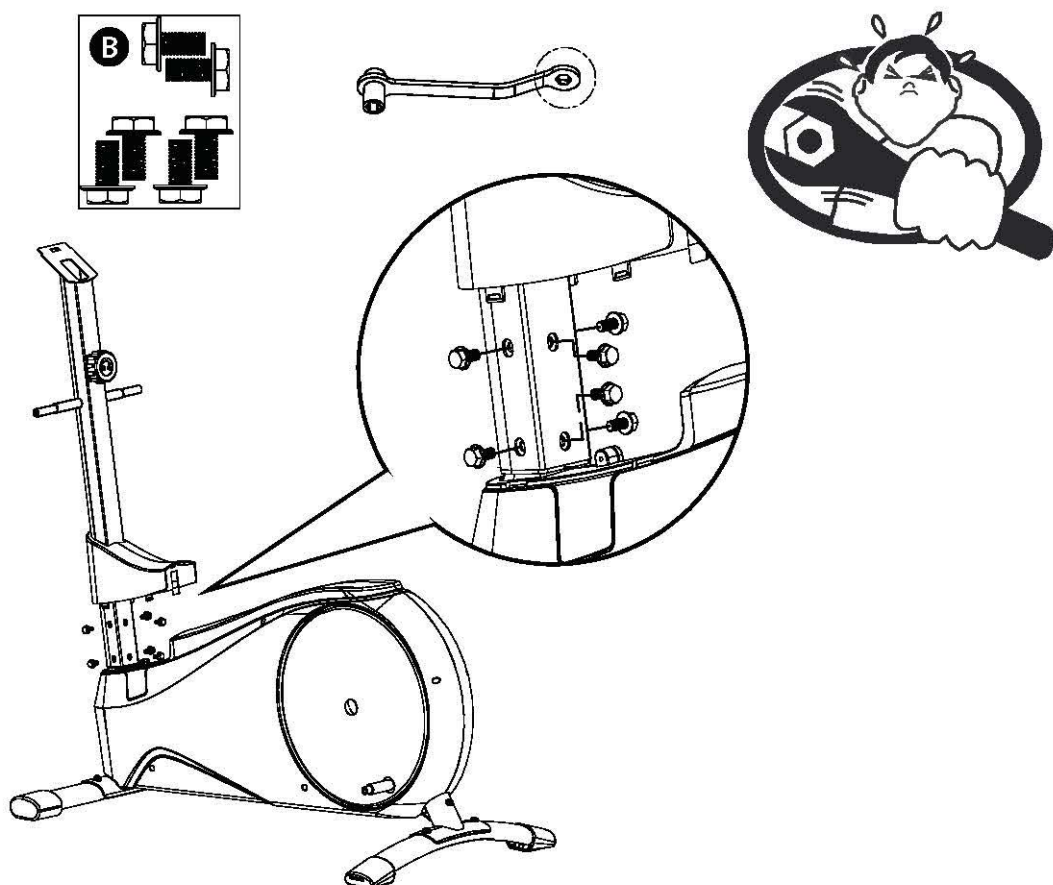
4



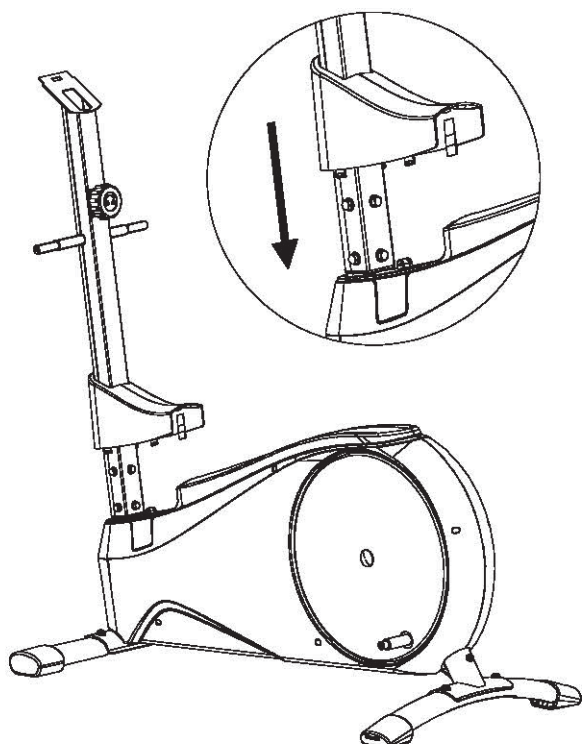
5



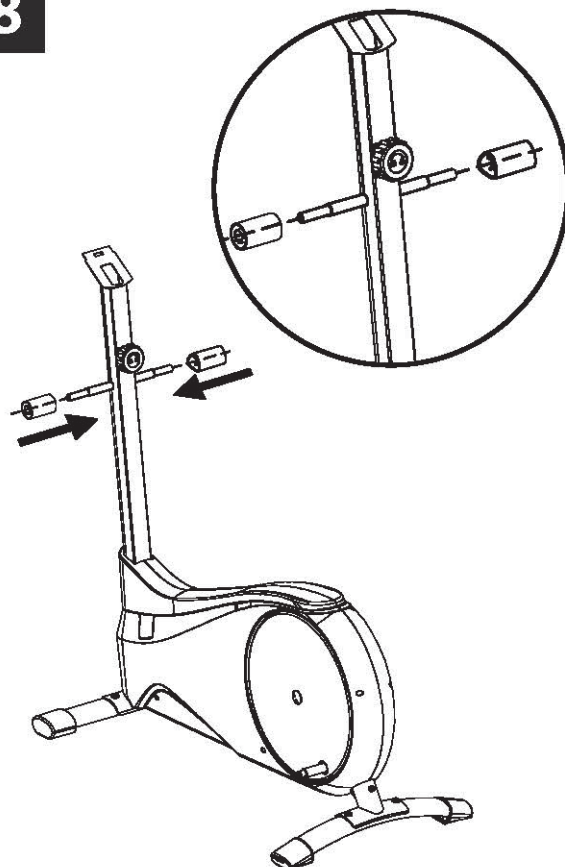
6



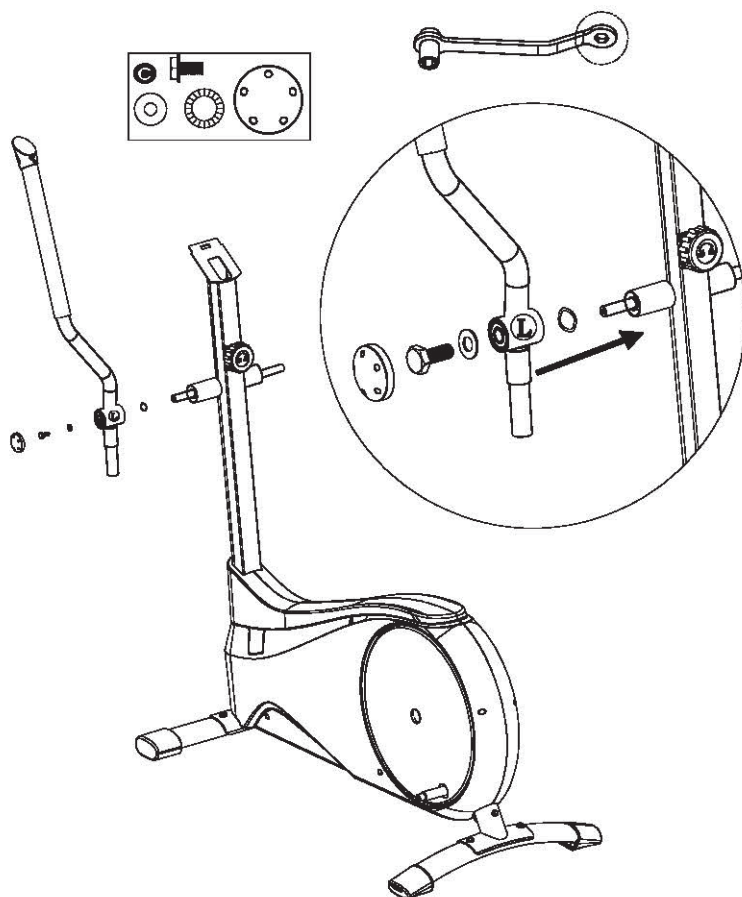
7



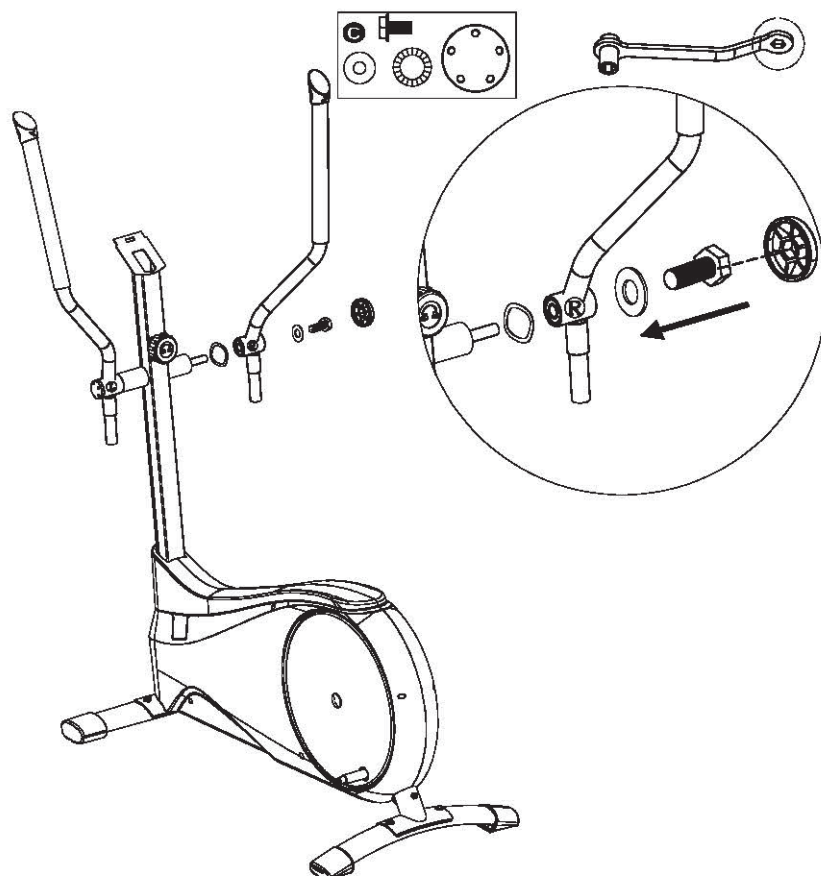
8



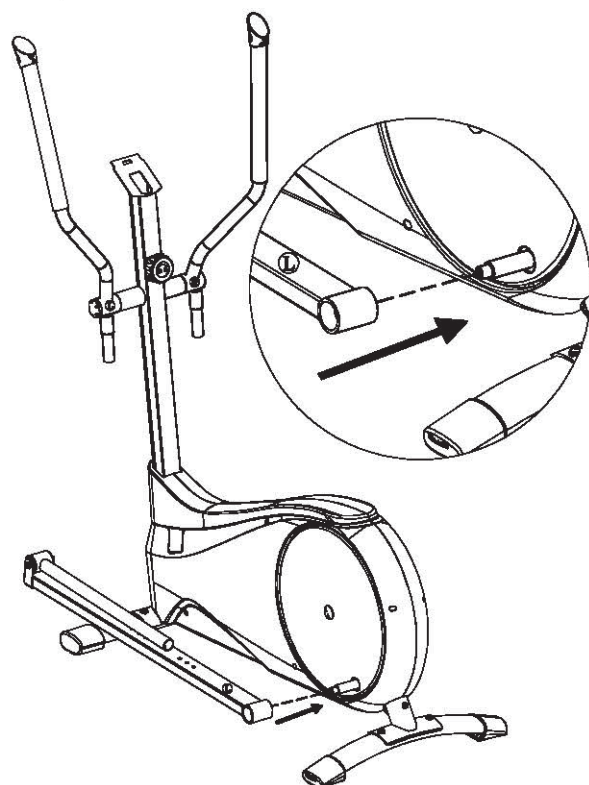
9



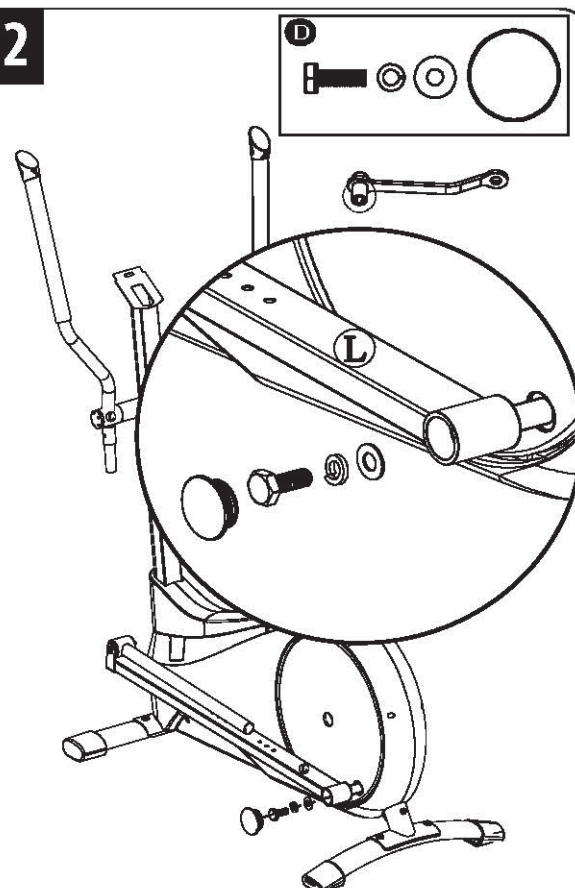
10



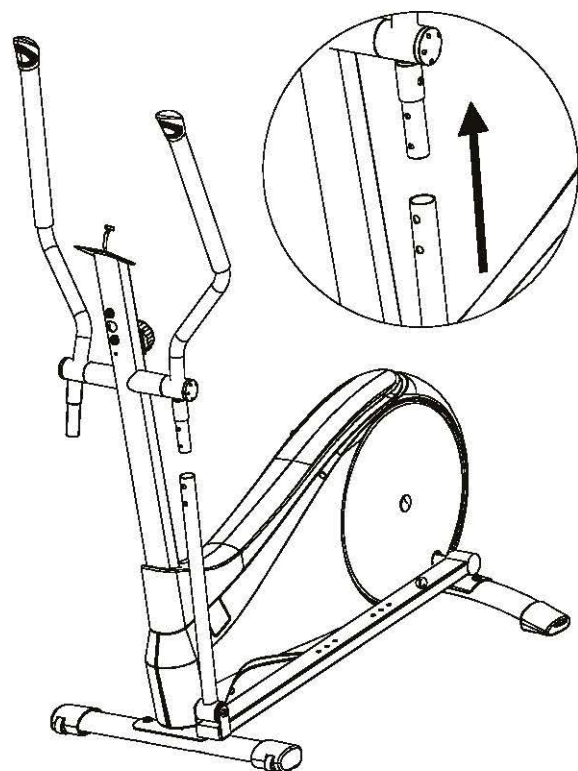
11



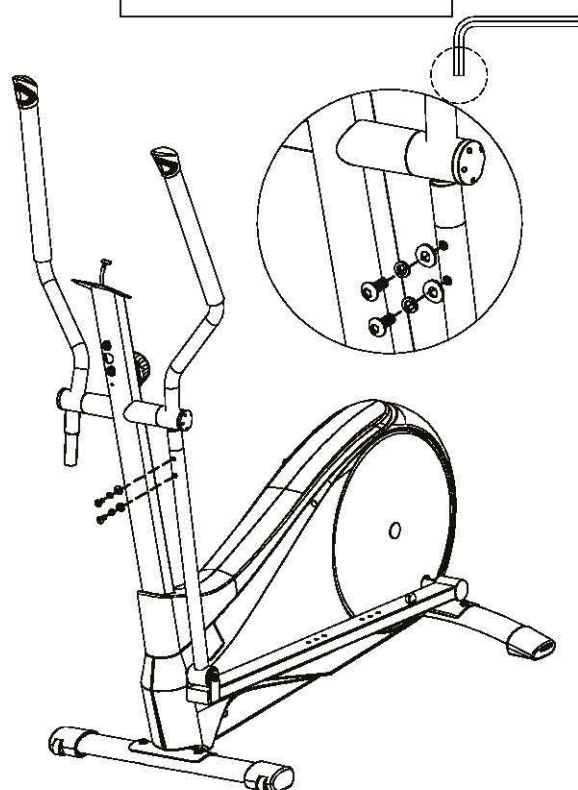
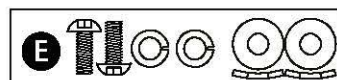
12



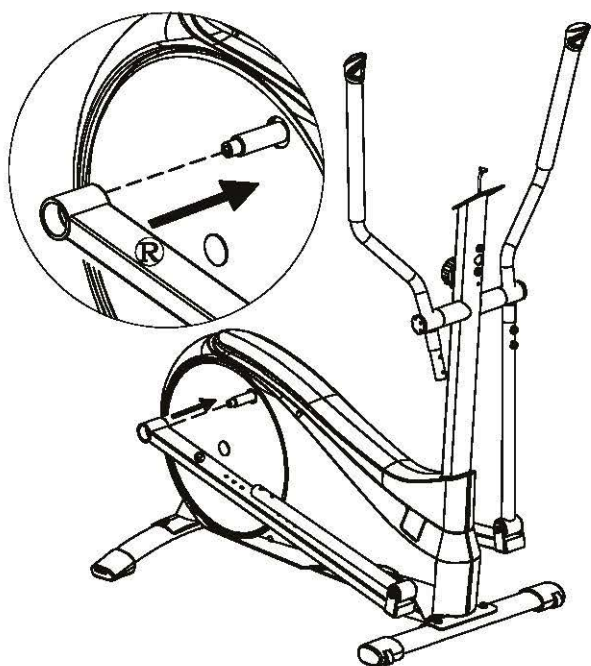
13



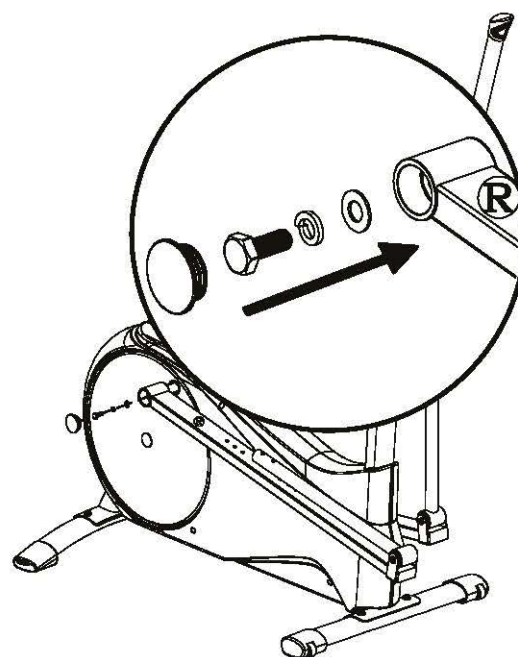
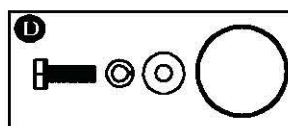
14



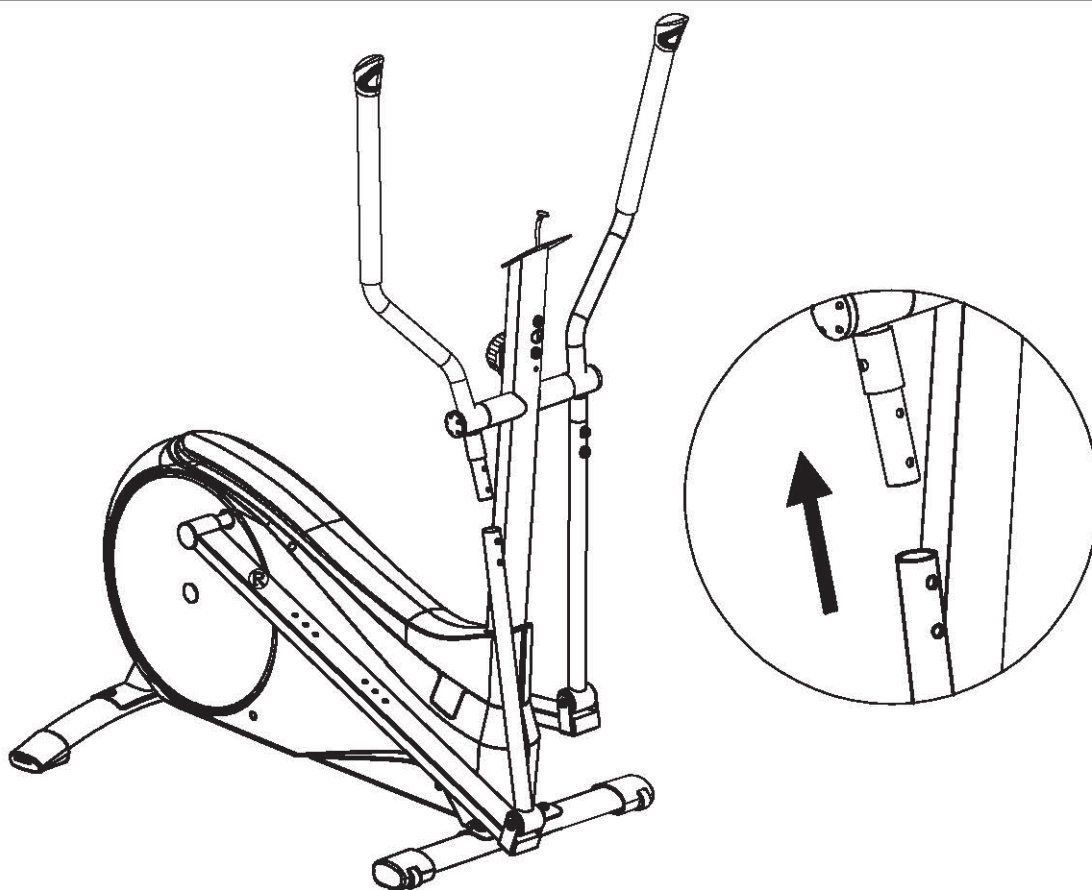
15



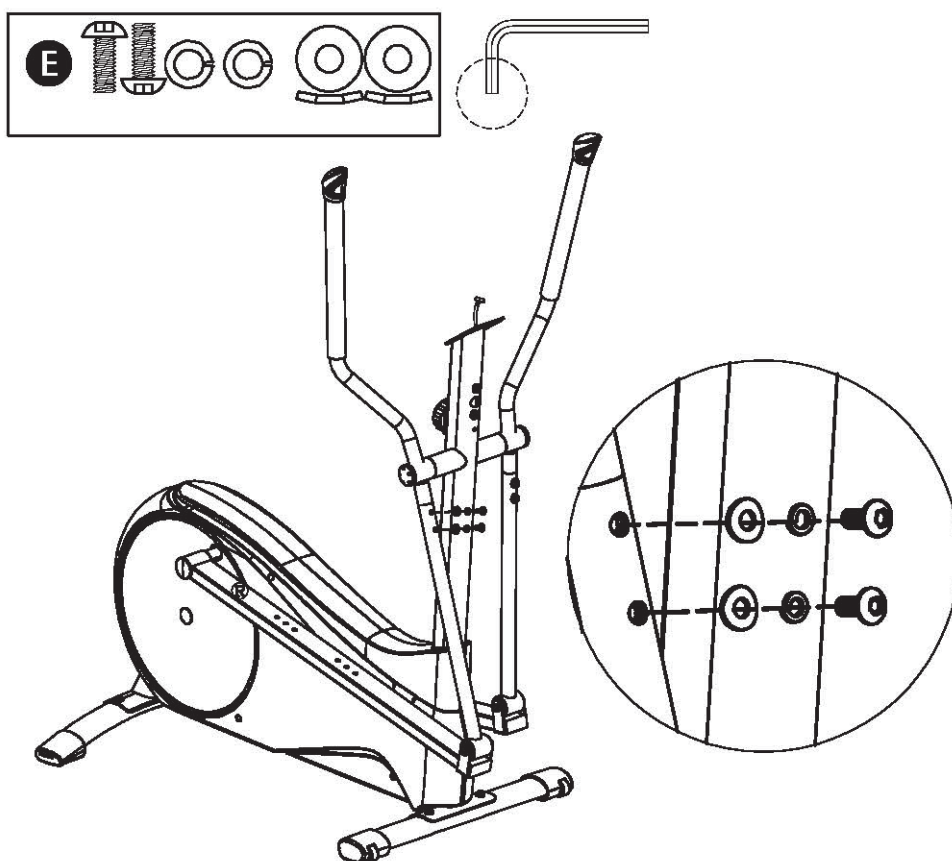
16



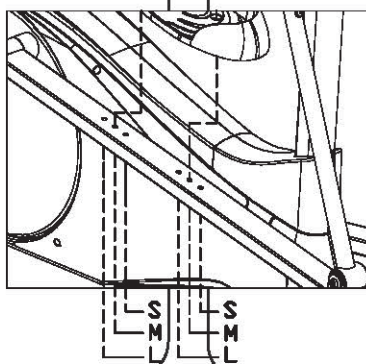
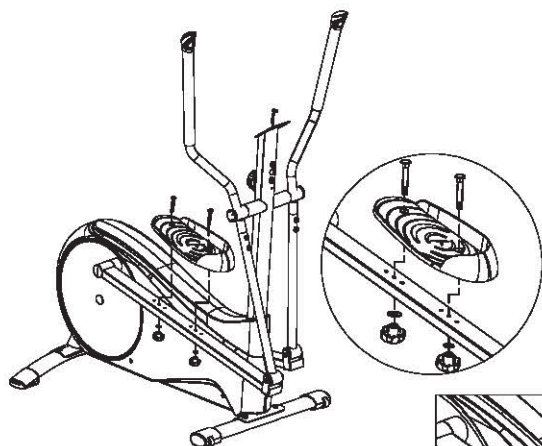
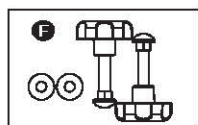
17



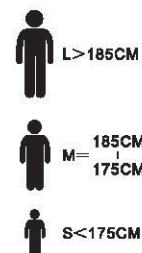
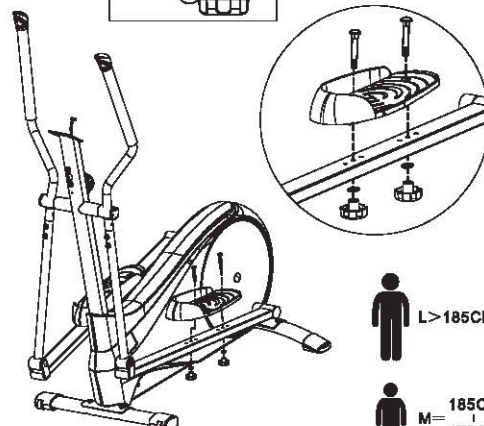
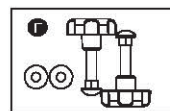
18



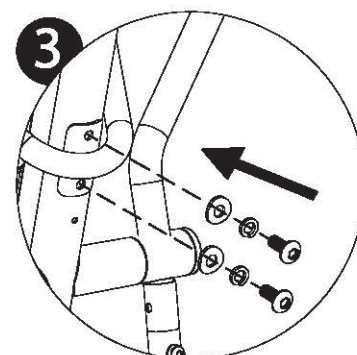
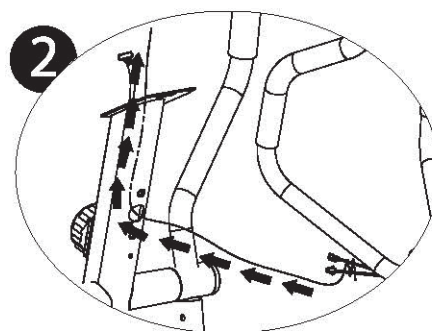
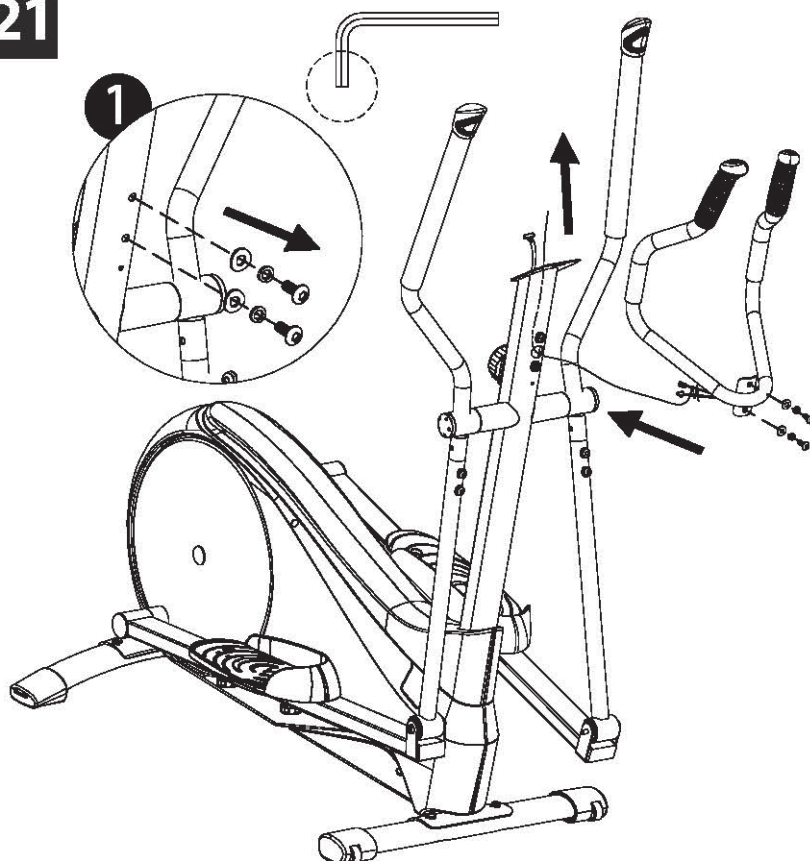
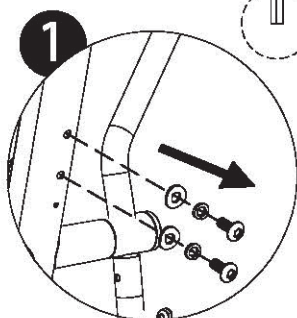
19

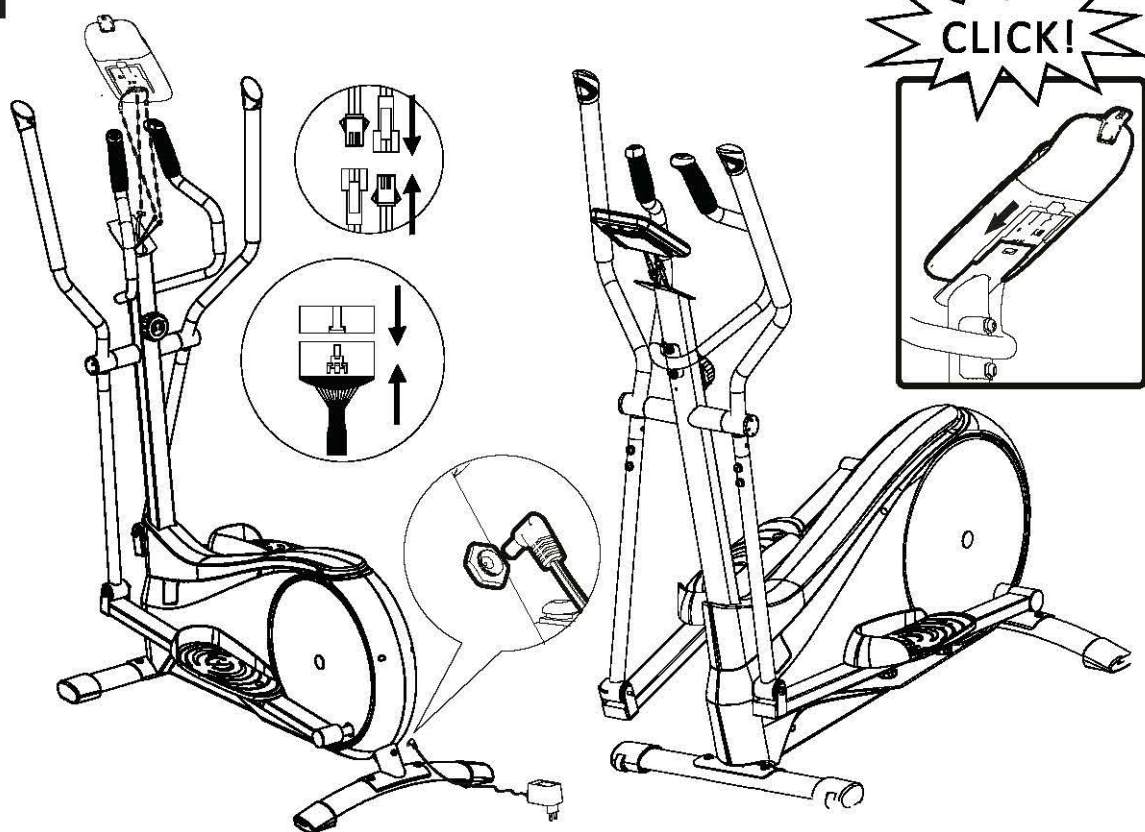


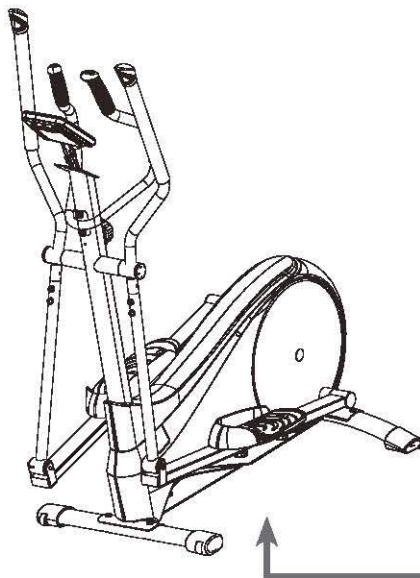
20



21

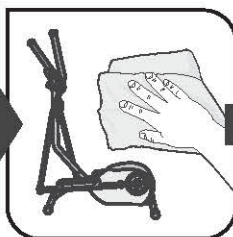
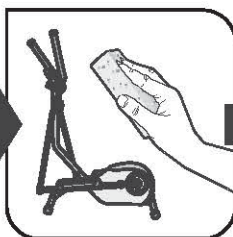
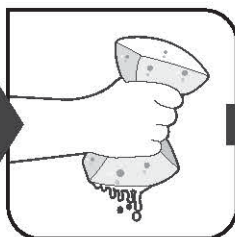
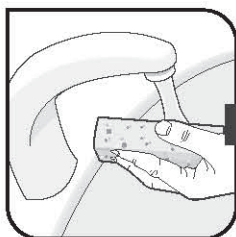
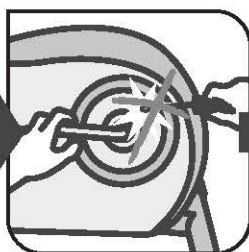
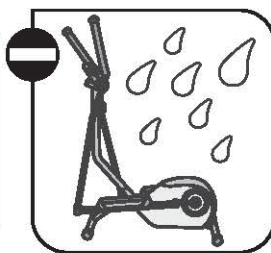
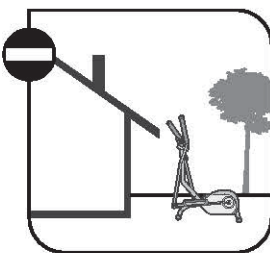
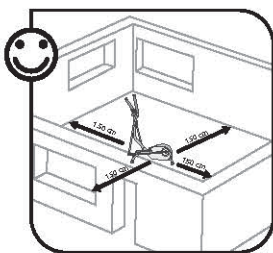
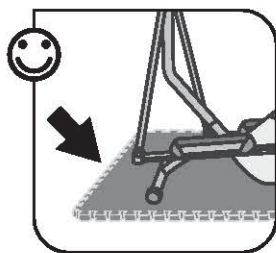




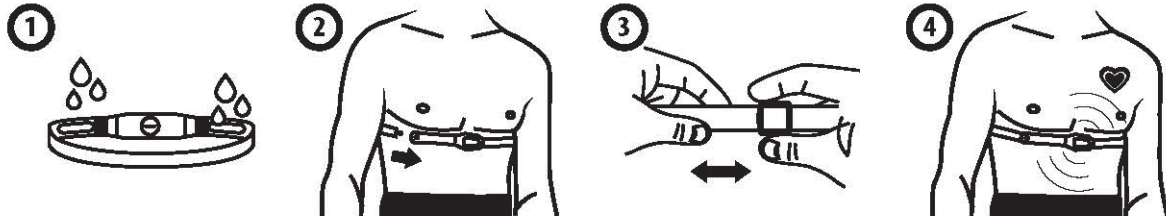


- ・この商品の不適切なすべての使用法は、重傷を引き起こすおそれがあります。
- ・ご使用の前に、使用マニュアルを注意深くよく読みになり、警告と使用方法を守ってください。
- ・子供にはこの機器を使用させないでください。またその手の届かない場所に保管してください。
- ・シールが破損、判読不可能、はがれている場合は交換してください。
- ・作動中のパーツには手や足、髪を近づけないでください。
- ・治療目的にはお使いいただけません

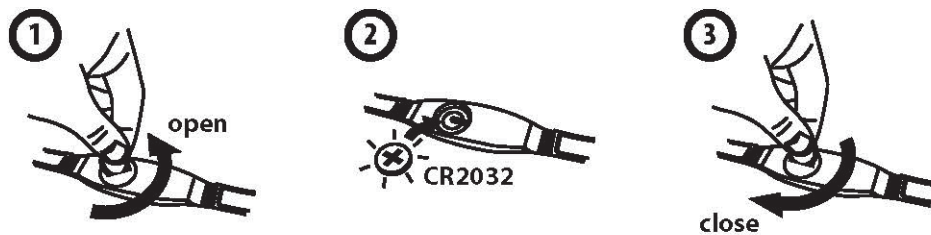
SECURITY • SÉCURITÉ • SEGURIDAD • SICHERHEIT • SICUREZZA • VEILIGHEID •
 SEGURANÇA • BEZPIECZEŃSTWO • BIZTONSÁG • БЕЗОПАСНОСТЬ • SIGURANȚĂ •
 BEZPEČNOSTĚ • BEZPEČNOST • SÄKERHET • БЕЛОПАСНОСТ • EMNİYET •
 SIGURNOST • VARNOST • AN TOÀN • 安全 • 安全 • 安全 • ความปลอดภัย • الأمان



FITTING THE HEART RATE MONITOR BELT • INSTALLATION DE LA CEINTURE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE • INSTALACIÓN DEL CINTURÓN CARDIOFRECUENCIÓMETRO • ANLEGEN DES HERZFREQUENZMESSGURTS • INSTALLAZIONE DELLA CINTURA CARDIOFREQUENZIMETRO • PLAATSING VAN DE BORSTBAND VOOR HARTSLAGMETING • INSTALAÇÃO DO CINTO CARDIOFREQUENCIÓMETRO • INSTALACJA PASA PULSOMETRU • A SZÍVRITMUSMÉRŐ ÖV ELHELYEZÉSE • ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПУЛЬСОМЕТРА • INSTALAREA CENTURII CARDIOFRECVENȚIMETRU • UMIESTNENIE PÁSU MERAČA TEPOVEJ FREKVENCIE • UMÍSTĚNÍ PÁSU MĚŘIČE TEPOVÉ FREKVENCE • INSTALLATION AV HJÄRTFREKVENSBÄLTET • ПОСТАВЛЕНИЕ НА КОЛАНА НА ПУЛСОМЕРА • KARDIYO FREKANSMETRE KEMERİNİN YERLEŞTİRİLMESİ • POSTAVLJANJE UREDAJA ZA MJERENJE SRČANE FREKVENCIE • NAMESTITEV PASU ZA MERJENJE SRČNEGA UTRIPA • CÀI ĐẶT ĐỒNG HỒ ĐO NHỊP TIM • 心率測量胸帶的安裝 • 心拍数測定ベルトの設置 • 心率測量胸帶的安裝 • การติดตั้งเข็มขัดวัดการเต้นของหัวใจ • وضع حزام مقياس ضربات القلب



CHANGING THE BATTERY • CHANGEMENT DE LA PILE • SUSTITUCIÓN DE LA PILA • AUSWECHSELN DER BATTERIE • SOSTITUZIONE DELLA PILA • BATTERIJ VERVANGEN • SUBSTITUIÇÃO DA PILHA • WYMIANA BATERII • AZ ELEM CSERÉJE • ЗАМЕНА БАТАРЕИ • SCHIMBAREA BATERIEI • VÝMENA BATÉRIE • VÝMĚNA BATERIE • BATTERIBYTE • СМЯНА НА БАТЕРИЯТА • PİL DEĞİŞTİRME • MIJENJANJE BATERIJA • ZAMENJAVA BATERIJE • THAY PIN • 電池的更換 • バッテリーの交換 • 電池的更換 • การเปลี่ยนแบตเตอรี่ • تغيير البطية



RECYCLING
The "crossed-out bin" symbol means that this product and the batteries it contains must not be thrown away with general household waste. They are subject to a specific type of sorting. Please take the batteries and your unusable electronic product to an authorised collection point for recycling. This treatment of your electronic waste will protect the environment and your health.

RECYCLAGE
Le symbole "poubelle barrée" signifie que ce produit et les piles qu'il contient ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

RECICLAGE
El símbolo de la papelera tachada significa que este producto y las pilas que contiene no podrán tirarse con los residuos domésticos. Son objeto de una selección específica. Deposite las baterías, así como su producto electrónico al final de su vida en un espacio de recogida autorizado para su reciclaje. Esta evaluación de los residuos electrónicos permitirá la protección del medio ambiente y de su salud.

ENTSORGUNG
Das Symbol „durchgestrichene Mülltonne“ bedeutet, dass dieses Produkt sowie die darin enthaltenen Batterien nicht mit dem Hausmüll zu entsorgen sind. Sie werden mit dem Spezialmüll entsorgt. Entsorgen Sie Batterien sowie Ihr Elektrogerät am Lebensende zum Recycling bei einer genehmigten Sammelstelle.

Die Wiederverwertung elektronischer Abfälle ermöglicht den Schutz der Umwelt und Ihrer Gesundheit.

RICICLAGGIO
Il simbolo del "cestino barrato" significa che questo prodotto e le pile che esso contiene non possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Sono l'oggetto di una specifica raccolta differenziata. Consegnare le batterie insieme al prodotto elettronico a fine ciclo di vita in uno spazio di raccolta autorizzato per riciclarli. Questa valorizzazione dei rifiuti elettronici permetterà la protezione dell'ambiente e della salute.

RECYCLING
Het symbool "doorkruiste vuilnisbak" betekent dat dit product en de batterijen erin niet weggegooid mogen worden met het huisafval. Ze maken deel uit van een specifiek sorteerproces. Werp de batterijen evenals uw elektronisch product aan het einde van de levensduur in een daarvoor bestemde container teneinde deze te recycleren. Deze recycling van uw elektronisch afval zal het milieu en uw gezondheid beschermen.

RECICLAGEM
O símbolo "caixote do lixo com traço por cima" significa que este produto e as pilhas que contém não podem ser deixados fora com o lixo doméstico. Estão sujeitos a uma triagem seletiva específica. Coloque as pilhas bem como o seu produto electrónico em fim de vida num espaço de recolha autorizado de forma a proceder à sua reciclagem. Esta reciclagem dos seus resíduos electrónicos permitirá a protecção do ambiente e da saúde.

RECYKLINGU
Symbol „przekreślonego kosza“ oznacza, że ten produkt ani baterie nie mogą być wyrzucone do odpadów komunalnych. Podlegają one zbiorce selektywnemu. Zuzyte baterie i urządzenie elektroniczne powinny być pozostawione w autoryzowanym punkcie zbiórki w celu poddania ich recyklingowi. Zapewnia to ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowia użytkownika.

DJÁRAHASZNÓSI TÁSA
Az áthúzott szemétkesztő szimbólum azt jelzi, hogy sem ezt a terméket, sem a benne levő elemeket nem szabad a háztartási szeméthez dobni. Ezeket speciális válogatásnak vetik alá. A használt elemeket és a tovább már nem használható elektronikus terméket újra hasznosítás céljából

adja le egy engedélyezett gyűjtőhelyen. Az elektronikai hulladék újra hasznosítása védi a környezetet és az Ön egészségét.

ПЕРЕРАБОТКА
Знак перечеркнутой мусорной корзины означает, что настоящее изделие а также батареи, входящие в его состав, нельзя выбрасывать вместе с бытовыми отходами. Они подлежат отдельной утилизации. По окончании срока эксплуатации батарей и электронного изделия отнесите их в специально отведенное для этого место для последующей утилизации. Дальнейшее повторное использование электронных изделий направлено на защиту окружающей среды и Вашего здоровья.

RECICLARE
Simbolul „cos de gunoi barat“ semnifică faptul că acest produs și bateriile pe care le conține nu pot fi aruncate împreună cu deșeurile menajere. Acestea fac obiectul unei trieri selective specifice. Depozitați bateriile, dar și produsul electronic uzat, într-un spațiu de colectare autorizat pentru a fi reciclate. Accesă valorificarea a deșeurilor electronice va contribui la protecția mediului și a sănătății dumneavoastră.

RECYKLOVA
Symbol „překřtnutý smetný kôš“ značí, že tento produkt a baterie, ktoré obsahuje, nesmú byť odhodnené domácom odpadom. Musia byť selektívne a špeciálne triedené. Odovzdajte batérie a elektronický produkt na konci životnosti do povolených zberných priestorov na recyklovanie. Takto zhodnotenie elektrického odpadu chráni životné prostredie a vaše zdravie.

RECYKLARE
Symbol „překřtnuté popelnice“ znamená, že tento výrobek a použité baterie nesmí skončit v popelnici spolu s ostatním domácím odpadem. Použité baterie a elektronické přístroje odnesete do autorizované sběry, kde budou recyklovány. Toto třídění vašeho elektrického odpadu um ožňuje ochranu životního prostředí a vašeho zdraví.

ÅTERVINNING
Den överkorsade sopptunnan innebär att produkten och dess batterier inte kan slängas bland hushållssoporna. De måste sorteras. Lämnar in batterierna och den kasserade elektroniska

apparaten till en auktoriserad återvinningscentral. Om du gör dig av med ditt elektriska avfall på detta vis skötar du miljön och din egen hälsa.

РЕЦИКЛИРАНЕ
Знак "задрасано кошче за боклук" означава, че този продукт и съдържащите се в него батерии не могат да се изхвърлят заедно с домакински отпадъци. Те трябва да се събират отделно. Изхвърлете батериите и стария електронен уред на разрешеното за целта място за рециклиране. Това преработване на Вашите електронни уреди ще позволи да се защити околната среда и Вашето здраве.

GERI DÖNÜŞÜM
"Uzari (çizgili çöp tenekesi)" sembolü, bu ürün ve içerdigi pillerin normal ev atikarına birlikte atılmayacağı anlamına gelmektedir. Bunların özel olarak ayrılmış atılmalan gerekmektedir. Bataryaları ve kullanımı ömrü sona eren elektronik ürününüzü, geri dönüşümleri sağlanmak üzere bir toplama alanına bırakınız. Elektronik atıklarınızın bu şekilde değerlendirilmesi çevrenin ve sağlığınızın korunmasını sağlayacaktır.

RECICLAZA
Simbol "prekřtžené kante za odpadke" označava da se proizvod i baterije koje se u njemu nalaze ne smiju odložiti zajedno s kućanskim otpadom. Oni podliježu posebnom načinu razvrstavanja otpada. Baterije i elektronički proizvod koji se više ne može koristiti predajte ovlaštenom prikupljalištu za reciklažu. Ovakvim načinom razvrstavanja električnog i elektroničkog otpada štiti se okoliš i svojeglavost.

RECICLIRANUE
Znak "prekřtnutý zabořnik za odpadke" pomeni, da tega izdelka in baterij, ki jih vsebuje, ne smemo odlagati v zabořnik za splošne gospodarske odpadke. Zanje se uporablja posebno ločeno zbiranje. Baterije in odpadno elektronsko opremo oddajte na zbirnem mestu za recikliranje. S takšnim ravnanjem boste zaščitili okolje in svoje zdravje.

TÁI CHẾ
Biểu tượng "hùngng rác gach chéo" có nghĩa là sản phẩm này và pin của sản phẩm không được vứt cùng với rác thải sinh hoạt chung. Cần phải phân loại sản phẩm cụ thể. Xin vui lòng trao pin

và sản phẩm đến từ không sử dụng đến điểm thu gom chỉ định để tái chế. Cách xử lý này rất thái độ từ này sẽ bảo vệ môi trường và sức khỏe của bạn.

回收
“别扔垃圾箱”标志表明该产品及其电池不可作为生活垃圾丢弃，必须进行专门的筛选。将电池和电子产品一起放在专门的回收中心。这种对电子产品产品的处理措施有利于保护环境 和您的身体健康。

リサイクル
製品に付いた「ごみ箱」マークは、製品がごみ箱、家庭ゴミとして処理できないことを示しています。指定の選別ゴミとして処理してください。寿命に達したバッテリーや電化製品は、リサイクルゴミとして回収されます。電化製品を正しく処理することは、あなたの健康と環境の保護につながります。

回收
“打叉文的垃圾箱”標誌表明該產品及其電池不可作為生活垃圾丟棄，必須進行專門的篩選，將電池和電子產品一起放在專門的回收中心，這種對電子產品的處理措施有利於保護環境和您的身體健康。

รีไซเคิล
สัญลักษณ์ถังขยะที่มีกากบาทหมายความว่าผลิตภัณฑ์และแบตเตอรี่ที่อยู่ในผลิตภัณฑ์นี้ไม่สามารถทิ้งรวมกับขยะทั่วไปได้ ผลิตภัณฑ์และแบตเตอรี่จะต้องถูกคัดแยกและนำมารีไซเคิลอย่างถูกต้อง การนำผลิตภัณฑ์และแบตเตอรี่ของคุณไปทิ้งอย่างถูกต้องจะช่วยปกป้องสุขภาพของคุณและสุขภาพของชุมชน

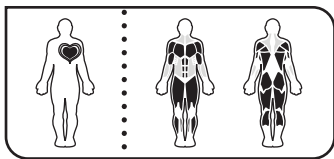
إعادة التدوير
رمز "سلة المهملات مع علامة X" أنه يجب عدم التخلص من المنتج وما يحتويه من بطاريات مع مخلفات المنزل العادية. فهما يحتاجان تصنيفاً محدداً. يرجى أخذ البطاريات وبجهازك الإلكتروني غير المستخدم إلى نقطة تجميع قاذور المخلفات مبرح بها. إن تخلصك من قاذورك الإلكتروني بهذه الطريقة لن تحمي بيئنا وصحتك.

Ön egy DOMYOS márkájú terméket választott, és köszönjük bizalmát.

Akár kezdő, akár magas szintű sportoló, a DOMYOS az Ön szövetségese fizikai kondíciójának megtartásában vagy fejlesztésében. Munkatársaink folyamatosan arra törekcsenek, hogy a legjobb termékeket állítsák elő. Ha mégis észrevételei, javaslatai vagy kérdései vannak, DOMYOS.COM honlapunkon kíváncsian várjuk véleményüket. Honlapunkon edzéseihez tanácsokat, szükség esetén pedig segítséget is találhat.

Kellemes edzést kívánunk Önnek, és reméljük, hogy ez a DOMYOS termék teljes mértékben megfelel az elvárásainak.

ISMERTETÉS



Az elliptikus kerékpár kitűnő módszer a szív-érrendszer és a légzőrendszer kapacitásának növelésére, miközben tónusosabbá válik az egész test: a fenék, a kvadricepsz, a lábikra, a hátizom, a mellizom, a bicepsz és a hasizom. A pedál visszafelé tekerése erőteljesebb munkavégzésre készíti a fenékizmot és a hátsó combizmot. Az elliptikus kerékpár - kiegyensúlyozott táplálkozás mellett - ideális eszköz a fogyás elősegítéséhez és a testkontúr javításához.

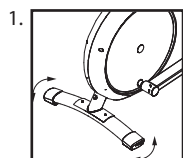
FIGYELMEZTETÉS

A formába hozatalnak ELLENŐRZÉS MELLETT kell történnie. Mielőtt elkezdene edzésprogramját, kérdezze meg kezelőorvosát. Ez különösen fontos, ha Ön elmúlt 35 éves, vagy ha előzőleg voltak egészséggel kapcsolatos problémái, és több éve nem sportol. Minden utasítást olvasson el használat előtt.

ÁLTALÁNOS AJÁNLÁSOK

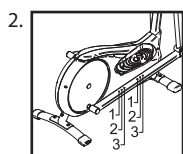
1. A tulajdonos kötelessége megbizonyosodni arról, hogy a termék valamennyi használója megfelelően ismeri a biztonsági előírásokat.
2. A DOMYOS minden felelősséget elhárít a terméknek a vásárló vagy más személy által történő, akár előírászerű, akár helytelen használatából eredő bármilyen személyi sérülésre vagy vagyoni kárra vonatkozó reklamáció esetén.
3. Az eszközt nem szabad üzleti, bérleti vagy intézményes keretek között használni.
4. A felhasználó felelőssége, hogy minden használat előtt ellenőrizze az egyes alkatrészeket, és ha szükséges, meghúzza a csavarokat.
5. Az edzőgépen minden össze- vagy szétszerelési munkát nagyon gondosan kell végezni.
6. A gyakorlat alatt a lába megóvására viseljen sportcipőt. NE VISELJEN bő, vagy lógó ruházatot, amely beakadhat a sporteszközbe. Vegye le az összes ékszerét. Kösse össze a haját, hogy ne zavarja edzés közben.
7. Pacemekert, defibrillátort vagy egyéb beültetett elektronikus eszközt használó személyeket tájékoztatjuk, hogy a pulzusérzékelőt saját felelősségükre használják.
8. Állapotos nőknek nem tanácsos szívritmus érzékelőt használniuk.
9. FIGYELMEZTETÉS! Előfordulhat, hogy a szívritmus ellenőrző rendszerek pontatlanok. A túlterhelés súlyos sérüléseket, akár halált is okozhat. Bármilyen fájdalom vagy rosszullét esetén azonnal abba kell hagyni az edzést.
10. Csak a mellékelt adapterrel használja a terméket.
11. A berendezést sík, stabil felületen kell elhelyezni.

BEÁLLÍTÁSOK



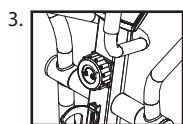
1. A KERÉKPÁR VÍZSZINTBE HELYEZÉSE

Figyelem! a vízszintbeállításához le kell venni az elliptikus kerékpárt. Ha a termék használat közben instabil, fordítsa el a szintkiegyenlítőket egyikét az instabilitás megszüntetéséig.



2. A PEDÁLOK HELYZETÉNEK BEÁLLÍTÁSA

Az összeszereléskor lehetőség van a pedálok helyzetének beállítására. 3 beállítási lehetőség van: Előre: közelebb a kormányhoz. Középre. Hátra: a legtávolabb a kormánytól. A tervezett optimális helyzet a középső. Emellett azonban, nagyobb teljesítmény elérése és a testalkathoz történő alkalmazkodás érdekében lehetséges az elliptikus kerékpáron elfoglalt testhelyzet optimalizálása. Az előre állítás tökéletesen megfelel a 175 cm-nél alacsonyabbak, a hátra állítás pedig a 185 cm-nél magasabbak számára.



3. BIZTONSÁGOS HOZZÁFÉRÉS

A karok és a pedál rögzítését biztosító korong a termék biztonságos felemelésére és leeresztésére szolgál.

A TERMÉK ÁTHELYEZÉSE

Figyelem! Bármilyen helyváltotatáshoz le kell emelni az elliptikus kerékpárt.








A földön álljon a termék elé, fogja meg a kormányt és húzza maga felé a kerékpárt. Ekkor a termék a mozgató görgőkre támaszkodik, át tudja helyezni. Az áthelyezés befejezése után segítse a hátsó lábak visszatérését a talajra.

KONZOL

A konzol számos funkciót kínál, melyek révén modulálhatók az edzések. Az alábbiakban közölt utasítások betartásával egyszerűen használható.

■ BEMUTATÁS



-  gomb: ezzel a középső gombbal kapcsolható be a konzol, érvényesíthetők a kiválasztott beállítások, valamint indítható az edzés.
-  gomb: léptetés a menüben, a program kiválasztása.
-  gomb: kilépés a programból, visszatérés a főmenübe, a konzol kikapcsolása.
- +** gomb: a tekerési nehézség beállítása (növelése vagy csökkentése), a paraméterek beállítása (növelése vagy csökkentése).
-  : sebesség km/órában (vagy mérföld/órában).
-  gomb: az edzés befejeztéig fennmaradó idő (vagy az edzés elejétől számított idő – gyorsan induló edzés esetén). Továbbá lehetővé teszi a program alatti kerékpározás összes időtartamának beállítását.
-  gomb: pulzusszám per perc. Továbbá lehetővé teszi a maximális pulzusszám beállítását.
-  gomb: távolság kilométerben (vagy mérföldben). Továbbá lehetővé teszi a program alatt megteendő összes távolság beállítását.

Választókapcsoló: Válassza ki a készülék típusát (VE, Ro, VM).

VE: elliptikus tréner

VM: szobakerékpár



RO: evezőpad

RESET: A kiválasztott értékek visszaállítása.

■ KM/MÉRFÖLD KIVÁLASZTÁSA

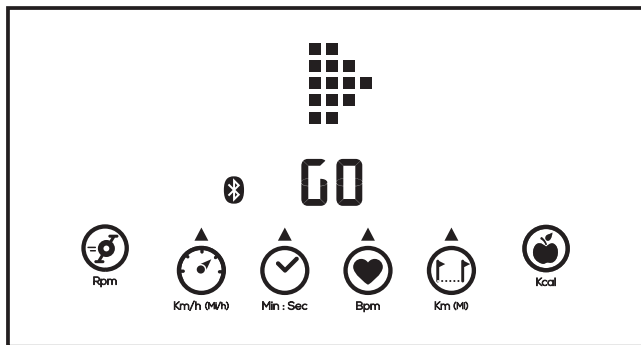
A konzol alapértelmezetten kilométerben és km/órában adja meg a távolságra és sebességre vonatkozó értékeket.

Ha mérföldalapú kijelzésre szeretne váltani:

1. Kapcsolja ki a konzolt.
2. Tartsa lenyomva több mint 3 másodpercig a középső gombot .
3. A **- +** gombok segítségével válassza ki a mértékegységet.
4. A kiválasztott beállítás érvényesítéséhez nyomja meg a középső gombot : a konzol automatikusan visszatér a kezdőképernyőre.



■ KEZDŐKÉPERNYŐ

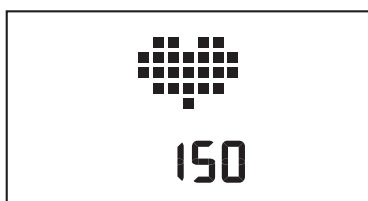


Ez az első képernyő, amely a konzol bekapcsolásakor megjelenik.

■ MENÜ

A maximális pulzusszám beállítása.

A maximális pulzusszám beállítási menüpontjának eléréséhez a kezdőképernyőn nyomja meg a  gombot.



Állítsa be a maximális pulzusszámot a **+** és **-** gombok használatával.

A kiválasztott beállítás érvényesítéséhez nyomja meg a  gombot.

A maximális pulzusszám (max. pulzusszám) kiszámítása:

Nők esetében: 226 - életkor.

Férfiak esetében: 220 - életkor.

Beállítás edzettség szerint:


+10 a kezdők és a nem gyakorlott sportolók esetében.


Alkalmankénti sportolók esetén használja a fenti alapszámítást.

-10 rendszeresen sportolók esetében.

A maximális pulzusszám a kitűzött cél szerint:


A jelzőfény  színe a kitűzött céltól függően változik.

 A MAX. PULZUSSZÁM <60%-a (KÉK) => a MAX. PULZUSSZÁM pihenési szakasza

 A MAX. PULZUSSZÁM 60%-69%-a (ZÖLD) => fokozatos újrakezdés

 A MAX. PULZUSSZÁM 70%-79%-a (SÁRGA) => fogyás

 A MAX. PULZUSSZÁM 80%-89%-a (NARANCSSÁRGA) => állóképesség-növelés

 A MAX. PULZUSSZÁM >90%-a (PIROS) => teljesítmény-növelés

Kérjük, vegye figyelembe, hogy a célzónák meghatározásához javasolt terheléses vizsgálatot végeztetni egy kardiológussal.

► GYORS INDÍTÁS


Kezdjen tekerni.

Kezdheti is az edzést.

A tekerési nehézség beállításához használja a **+** vagy **-** gombokat.

Ha szünetet szeretne tartani, hagyja abba a tekerést 2 másodpercre.

Az edzés folytatásához (a szünet megkezdése utáni 15 percen belül) kezdjen újra tekerni.


Ha az edzést idő előtt be szeretné fejezni, nyomja meg a  gombot.




A konzol kikapcsolásához a kezdőképernyőre való visszatérés után hosszan nyomja meg a  gombot.



A konzol 15 perc inaktivitás után automatikusan kikapcsol.

PROGRAMOK

A  gomb megnyomásával válassza ki a programok menüjét.

A programok menüjében a  gomb vagy a **+** és **-** gombok használatával válasszon a 9 lehetőség közül.

Ha a  vagy a  gomb megnyomásával érvényesíti a kiválasztott beállítást, állítsa be az edzés időtartamát a **+** és **-** gombok segítségével, majd érvényesítse a  gomb megnyomásával, vagy kezdjen el tekerni (az edzés alapértelmezett időtartama 30 perc).


Ha a  gomb megnyomásával érvényesíti a kiválasztott beállítást, állítsa be az összes megteendő távolságot a **+** és **-** gombok segítségével, majd érvényesítse a  gomb megnyomásával, vagy kezdjen el tekerni (az összes megteendő távolság alapértelmezetten 5 km).

Kezdheti is az edzést.

A tekerési nehézség beállításához használja a **+** vagy **-** gombokat.

Az edzés folytatásához (a szünet megkezdése utáni 15 percen belül) kezdjen újra tekerni.

Ha az edzést idő előtt be szeretné fejezni, nyomja meg a  gombot.

A konzol kikapcsolásához a kezdőképernyőre való visszatérés után hosszan nyomja meg a  gombot.

A konzol 15 perc inaktivitás után automatikusan kikapcsol.

Programtípusok

Alapértelmezett időtartam = 30 perc (kivéve Quick-Start üzemmódban, amely esetén az időtartam inkrementális), amely a **+** és **-** gombokkal állítható.

Egy függőleges négyzet (összesen 5) = 3 ellenállási szint

QUICK-START üzemmód:



Előnye: Gyors használat.

Jellemzői: Csak üljön fel a kerékpárra, és már kezdhet is tekerni!

1. FIT1 program:



Előnye: Formába hozás.

Jellemzői: Fokozatos, kismértékben változó intenzitású újrakezdés.

2. FIT2 program:



Előnye: Kondíció megőrzése.

Jellemzői: Két terhelési csúcspontot elérő edzés, amely egy fokozatosan növekvő majd egy fokozatosan csökkenő szakaszból áll.

3. KCAL1 program:



Előnye: Fogzás (1-es szint)

Jellemzői: Két enyhe intenzitású egyenletes szakasz. Az edzés alatt viszonylag gyors tempót tart meg.

Javaslat: Terhelés közben lehetőleg ne mozgassa a kezét.

4. KCAL2 program:



Előnye: Fogzás (2-es szint)

Jellemzői: Enyhe intenzitású időközök, hogy a pulzusszám a célzónában maradjon; az 1-es szintnél erősebb izom-igénybevétel.

5. KCAL3 program:



Előnye: Fogzás (3-as szint)

Jellemzői: Megfelelő munkamennyiséget tart fenn az edzés teljes időtartama alatt. Egy fokozatosan növekvő, egy egyenletes és egy fokozatosan csökkenő szakaszból áll. Nagyfokú kalóriaégetés.

6. SOFT program:



Előnye: 5 km.

Jellemzői: Öt kilométer futás, mérsékelt tempóban és intenzitással.

7. PERF1 program:



Előnye: 1-es szintű teljesítmény.

Jellemzői: Dupla emelkedő, a tempót az ellenálló képességhez igazítja. Az izmok fokozottabb igénybevételéhez: Nagyobb ellenállás = lassabb tempó.

8. PERF2 program:



Előnye: 2-es szintű teljesítmény.

Jellemzői: Erős intenzitású időközök az állóképesség és az izom-igénybevétel növelése érdekében. Az edzés alatt végig ugyanazt a tempót kell tartani. Kisebb ellenállások = pihenési szakaszok.

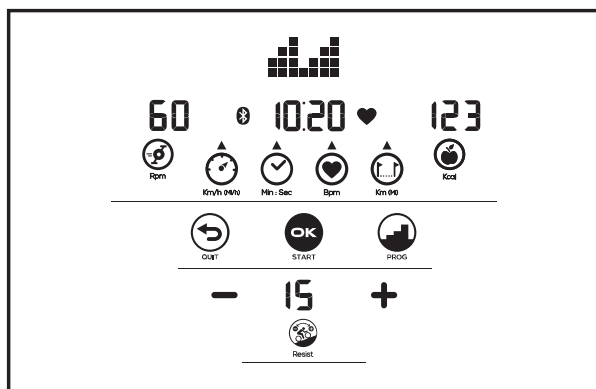
9. PERF3 program:



Előnye: 3-as szintű teljesítmény.

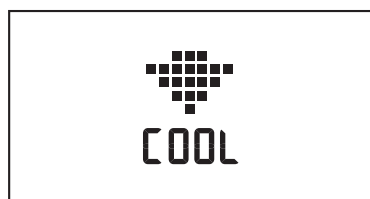
Jellemzői: Erős intenzitású időközök az állóképesség és az izom-igénybevétel növelése érdekében. Az edzés alatt végig ugyanazt a tempót kell tartani. Kisebb ellenállások = pihenési szakaszok.

■ AZ EDZÉS ALATT MEGJELENŐ KÉPERNYŐ



1. Elégetett kalóriák (Kcal)
2. A pedál percenkénti fordulatszáma (vagy rpm)
3. Percenkénti pulzusszám (nyomja meg a gombot)
4. Távolság kilométerben (vagy mérföldben) (nyomja meg a gombot)
5. Sebesség km/órán (vagy mérföld/órán) (nyomja meg a gombot)
6. Az edzés befejeztéig fennmaradó idő (vagy az edzés elejétől számított idő – gyorsan induló edzés esetén) (nyomja meg a gombot)
7. Ellenállási szintek (terhelési intenzitási skála)
8. A szívzóna kijelzője

■ A TELJESÍTMÉNYÉRTÉKEK ÖSSZEFOGLALÁSA



Az edzés végeztével a teljesítményértékek automatikusan megjelennek a kétperces pihenési szakasz alatt.

Megtekinthetők:

- átlagos pulzusszám (ha Ön az edzés alatt analóg típusú, nem kódolt mellőves pulzusmérőt viselt);
- az elégetett kalóriák becsült mennyisége;
- átlagsebesség;
- megtett távolság.

A tekerési nehézség beállításához használja a **+** vagy **-** gombokat.

Ha a kijelzés eltűnése előtt ki szeretné kapcsolni a teljesítményértékek megjelenítését, nyomja meg hosszan a középső gombot.

HASZNÁLAT

Ha Ön kezdő, kezdje az edzéseket több napon át alacsony sebességen, erőltetés nélkül, szükség esetén iktasson be pihenőket. Fokozatosan növelje az edzések számát, vagy időtartamát. Az edzések alatt ne hajlítsa be a hátát, hanem tartsa magát egyenesen. Edzés közben ne feledjen el gondoskodni a helyiség megfelelő szellőzéséről, ahol a kerékpár található.



Fenntartó edzés / Bemelegítés Fokozatos erő kifejtés 10 perctől kezdve

Fizikai erőnlétét megőrzéséhez vagy rehabilitációhoz végzett fenntartó edzést minden nap, mintegy tíz percen keresztül végezheti. Az ilyen típusú edzés célja az izmok és ízületek élénkítése, de használható bemelegítés céljából is fizikai tevékenység előtt. A combok tónusosságának növeléséhez válasszon nagyobb ellenállást és növelje az edzésidőt. Természetesen az edzés alatt bármikor változtathatja a pedálozási ellenállást.



A formában tartáshoz / Fogyas: Mérsékelt erő kifejtés elég hosszú időn keresztül (minimum 22 perc/nap)

Ajánlott a tevékenységet rendszeresen és mértékkel végezni. Terheléses vizsgálatot követően kardiológus adhat javaslatot az Önnek megfelelő terhelési szinttel kapcsolatban. Testgyakorlás közben a kifulladás nélküli enyhe izzadás az ideális. A fizikai kondíció megtartásához az Egészségügyi Világszervezet javaslata szerint naponta legalább 22 percen keresztül végezzen ilyen jellegű testmozgást.

A fogyás és főként a zsírégetés érdekében az Egészségügyi Világszervezet javaslata szerint naponta legalább 44 percen keresztül végezzen ilyen jellegű testmozgást.



Az állóképesség fokozásához: Erős erő kifejtés 20 - 40 percen keresztül

Az ilyen edzéssel jelentősen erősíthető a szívizom és javítja a légzést. Az ellenállás és/vagy a pedálozás sebessége úgy van beállítva, hogy növelje a légzés gyakoriságát a gyakorlat végzése alatt. Az erő kifejtés nagyobb, mint a fizikai erőnlétet fokozó edzésnél. Az edzésekkel egyre tovább tudja majd tartani ezt az erő kifejtést, egyre jobb ritmusban. Ilyen típusú edzést legalább háromszor egy héten végezhet. Az erősebb ritmusban végzett edzés csak sportolóknak való és megfelelő felkészítést igényel. Minden edzés után szenteljen néhány percet arra, hogy a pedálozási sebességet csökkentve szervezete fokozatosan visszatérjen nyugalmi állapotba.

Nyújtás:

Azt ajánljuk, minden egyes edzés után nyújtson, hogy az izmok ellazuljanak és könnyebben helyrejöjjenek.

KERESKEDELMI GARANCIA

A DOMYOS rendeltetésszerű használat esetén a vásárlás számlával igazolt napjától számított 5 éven keresztül garanciát vállal ennek a terméknek a szerkezetére és további 2 éven keresztül az egyéb alkatrészekre és munkadíjra.

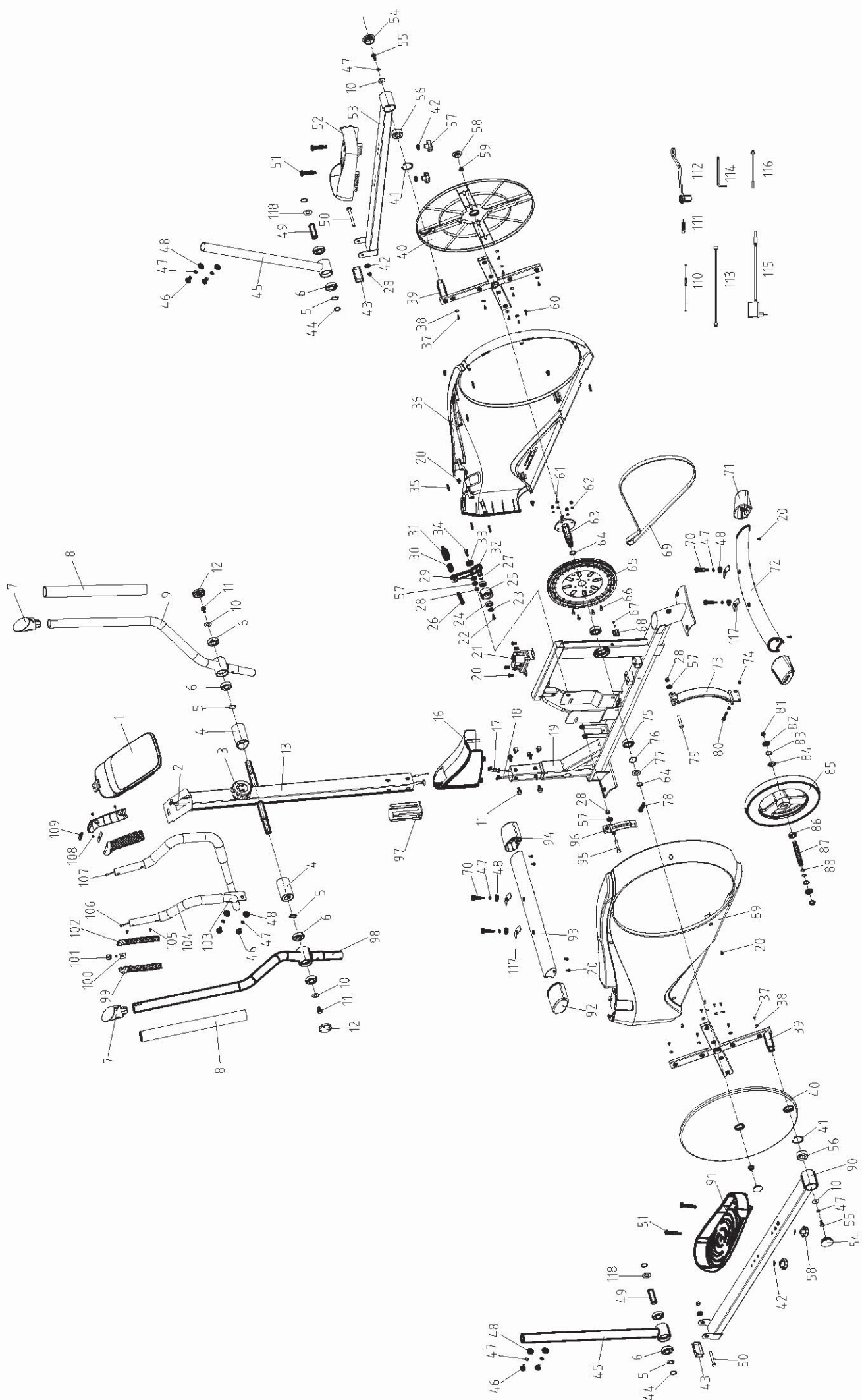
A DOMYOS ennek a garanciavállalásnak a keretében csak a termék cseréjére vagy javítására köteles, melyről a DOMYOS saját belátása szerint dönt.

A garancia nem terjed ki az alábbi esetekre:

- Szállítási sérülések
- Ha kültéren vagy nedves környezetben használták vagy tárolták (trambulin kivételével)
- Hibás összeszerelés
- Rossz vagy nem rendeltetésszerű használat
- Rossz karbantartás
- A DOMYOS által el nem ismert szervizben végzett javítások
- Nem magánjellegű használat

Ez a kereskedői garancia nem zárja ki a vásárlás országában hatályos törvényes garancia alkalmazását.

A garancia igénybeviteléhez tekintse meg a használati útmutató utolsó oldalán lévő táblázatot.



AFTER-SALES SERVICE • SERVICE APRÈS-VENTE • SERVICIO POSVENTA • KUNDENDIENST • SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA • AFTERSALES AFDELING • ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA • SERWIS PO SPRZEDAŻY • ÜGYFÉLSZOLGÁLAT • СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА • SERVICIU POST-VÂNZARE • POPREDAJNÝ SERVIS • POPRODEJNÍ SERVIS • EFTERMARKNAD • СЛЕДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ • SATIŞ SONRASI SERVİSİ • SERVIS NAKONPRODAJE • POPRODAJNA SLUŽBA • DỊCH VỤ SAU BÁN HÀNG • 售后服务 • アフターサービス • 售後服務 • บริการหลังการขาย • بعد خدمة البيع

FRANCE

Besoin d'assistance ?
Retrouvez-nous sur le site internet <http://www.domyos.fr/sav> (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle, muni d'un justificatif d'achat, au 0800 71 00 71 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).

ESPAÑA

¿Necesita asistencia?
Nos puede encontrar en el sitio web <http://www.domyos.es/sav> (coste de conexión de internet) o contacte con el centro de atención al cliente, con el ticket de compra, a 914843981 para ayudarlo a abrir un dossier spv (servicio de post venta, llamada gratuita desde un teléfono fijo desde España).

ITALIA

Hai bisogno di assistenza?
Ci puoi contattare dal sito www.domyos.com per aprire un dossier di assistenza post vendita. Se non hai una connessione ad internet, contatta il Centro Relazione Clienti, munito dello scontrino al numero 0395979702 (al costo di una telefonata urbana) per farti aiutare ad aprire una segnalazione.

BELGIQUE

Besoin d'assistance ?
Retrouvez le service après vente sur le site internet <http://www.domyos.be/sav> (coût d'une connexion internet) qui vous permet d'effectuer une demande d'assistance si besoin.

BELGIË / NEDERLAND

Bijstand nodig?
U vindt de dienst na verkoop terug op de website <http://nl.domyos.be/sav> (kost van internetverbinding). Hier kan u een bijstandsaanvraag indienen indien nodig.

PORTUGAL

Necessita de assistência?
Encontre-nos no site domyos.pt ou nos contacte através do nosso Centro de apoio técnico tendo em mãos uma prova de compra (cartão Decathlon ou factura de caixa) pelo número 800 919 970* Serviço pós venda gratuito para os produtos Domyos, ver condições de garantia. *Chamada gratuita.

DEUTSCHLAND

Brauchen Sie Hilfe?
Sie finden uns auf der Internetseite: www.Domyos.com oder Sie rufen unser Customer - Relationship - Center an unter: 0049-7153-5759900 Halten Sie bitte Ihre Rechnung bereit.

中国

你需要帮助吗？
请访问我们的网站 <http://www.domyos.cn/sav> 或拨打我们的全国免费客服电话 4009-109-109。温馨提示：拨打电话前，请找到您的购物凭证。

OTHER COUNTRIES

Need help?
Find us on our website www.domyos.com (cost of an internet connection) or go to the front desk of one of the stores where you bought the product, with proof of purchase.

AUTRES PAYS

Besoin d'assistance ?
Retrouvez-nous sur le site internet www.domyos.com (coût d'une connexion internet) ou présentez-vous à l'accueil d'un magasin de l'enseigne où vous avez acheté votre produit, muni d'un justificatif d'achat.

OTROS PAÍSES

¿Necesita asistencia?
Nos puede encontrar en el sitio web www.domyos.com (coste de conexión de internet) o preséntese con el justificante de compra en la recepción de la tienda de la marca donde haya comprado el producto.

ANDERE LÄNDER

Brauchen Sie Hilfe?
Besuchen Sie unsere Internet-Site www.domyos.com (Kosten des Internetanschlusses) oder wenden Sie sich an die Empfangsstelle des Geschäfts der Marke, in welchem Sie Ihr Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte Ihren Kaufnachweis vor.

ALTRI PAESI

Bisogno di assistenza?
Ci potete trovare sul sito Internet www.domyos.com (costo di una connessione Internet) o potete recarvi all'accoglienza di un negozio del marchio in cui avete comprato il prodotto, muniti di un giustificativo di acquisto.

OVERIGE LANDEN

Nog vragen?
Raadpleeg onze internetsite www.domyos.com (kosten internetverbinding) of ga naar de ontvangstbalie van de winkel waarin u het product heeft gekocht. Neem het aankoopbewijs mee.

OUTROS PAÍSES

Precisa de assistência?
Contacte-nos através do site da Internet www.domyos.com (custo de uma ligação à Internet) ou dirija-se à recepção da loja da marca onde adquiriu o seu produto, com o respectivo comprovativo de compra.

INNE KRAJE

Potrzbujesz pomocy?
Znajdź nas na stronie internetowej www.domyos.com (koszt jednego połączenia internetowego) lub wraz z dowodem zakupu zgłoś się do punktu obsługi sklepu firmowego lub tam, gdzie dokonałeś zakupu produktu.

MÁS ORSZÁGOK

Segítségre van szüksége?
Keressen meg minket internetes honlapunkon www.domyos.com (internetcsatlakozás ára), vagy forduljon személyesen egyik üzletünk vevőszolgálatához, amely üzletben vásárolta a terméket, a vásárlási bizonylattal.

ДРУГИЕ СТРАНЫ

Нужна поддержка?
Обратитесь к нам через наш интернет-сайт www.domyos.com (стоимость подключения к интернету) или подойдите в отдел обслуживания клиентов в магазине той сети, в которой вы купили ваш продукт, с товарным чеком.

ALTE ȚĂRI

Aveți nevoie de asistență?
Ne puteți găsi pe site-ul www.domyos.com (prețul unei conectări la internet) sau vă puteți prezenta la serviciul de relații cu clienții al magazinului firmei de la care ați achiziționat produsul, având asupra dumneavoastră dovada cumpărării.

OSTATNÉ KRAJINY

Potrebujeťte asistenciu?
Nájdite si nás na internetových stránkach www.domyos.com (cena internetového pripojenia), alebo sa obráťte na oddelenie styku so zákazníkom v obchode, kde ste svoj výrobok zakúpili a popritom nezabudnite predložiť doklad o kúpe.

OSTATNÍ ZEME

Potřebujete pomoc?
Kontaktujte nás na našich internetových stránkách www.domyos.com (cena za internetové připojení) nebo přijďte na recepci jedné z prodejen značky, kde jste koupili váš výrobek, a předložte doklad o nákupu.

ANDRA LÄNDER

Behöver du hjälp?
Hitta oss på hemsidan www.domyos.com (kostnad för internetanslutning tillkommer) eller gå till kundtjänsten i butiken där du köpte produkten, med ditt inköpsbevis.

ДРУГИ ДЪРЖАВИ

Имате нужда от помощ?
Моля, посетете нашия сайт: www.domyos.com (цената на интернет връзка) или отидете в отдел "Обслужване на клиенти" на магазина, където сте купили продукта, като носите със себе си документ, доказващ направената покупка.

DIĞER ÜLKELER

Yardıma mı ihtiyacınız var?
www.domyos.com internet sitesinden bize ulaşabilirsiniz (bir internet bağlantı ücreti karşılığında) veya bir satın alma kanıtı ile birlikte, ürünü satın aldığınız mağazanın danışma bölümüne başvurabilirsiniz.

OSTALE ZEMLJE

Potreba vam je pomoć?
Pronađite nas na internetskoj stranici www.domyos.com (po cijeni naknade za korištenje interneta) ili savjet potražite u trgovini u kojoj ste kupili proizvod, uz predočenje računa.

DRUGE DRŽAVE

Potrebuje te pomoć?
Obišćite našo spletno stran www.domyos.com ali trgovino, v kateri ste izdelek kupili, pri čemer je potrebno dokazilo o nakupu.

QUÊC GIA KHÁC

Cần hỗ trợ?
Hãy liên hệ với chúng tôi qua trang web www.domyos.com (cần có kết nối internet) hoặc đến đại lý chính hãng mà bạn đã mua sản phẩm, mang theo minh chứng mua hàng

其他国家

需要帮助？
请登录 www.domyos.com 与我们联系（普通上网费用）或携带购物发票至您购买产品的商店信息咨询处咨询。

その他の国

ヘルプが必要ですか？
サイト www.domyos.com をご覧ください（インターネット接続料）。もしくは製品購入を証明するものをご持参の上、お買い上げいただいた取扱店にお越しください。

其他國家

需要幫助？
請登陸 www.domyos.com 與我們聯繫（普通上網費用）或攜帶購物發票至您購買產品的商店的信息諮詢處諮詢。

ประเทศไทย

ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่?
พบกับเราได้ที่เว็บไซต์ www.domyos.com (อาจมีค่าใช้จ่ายในการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต) หรือที่แผนกของห้างร้านที่คุณได้ซื้อผลิตภัณฑ์ หรือพร้อมหลักฐานการซื้อผลิตภัณฑ์

دول أخرى

هل نحتاج إلى مساعدة؟
انصل على غير موقعنا الإلكتروني www.domyos.com (تكلفة اتصال بالإنترنت) أو توجه إلى المحل الذي اشتريت منه المنتج والذي يوجد به علامة الشركة، واحرص على تقديم إثبات الشراء.

ELLIPTICAL E SHAPE +

Original instructions to be kept
Notice originale à conserver
Conserve estas instrucciones originales
Originalanleitung für Ihre Unterlagen
Istruzioni originali da conservare
De oorspronkelijke handleiding dient bewaard te worden
Manual original a guardar
Instrukcja obsługi do zachowania na przyszłość
Tegye el az eredeti használati utasítást.
Сохраните оригинальную инструкцию
Informații originale care trebuie păstrate
Originál návod uchovať
Originální návod uschovejte
Originalbipacksedel att spara
Запазете оригиналното упътване
Muhafaza edilecek orijinal kullanım kılavuzu
Izvorne upute, sačuvajte za kasniju upotrebu
Shranite originalna navodila
Hướng dẫn bảo quản
请保留说明书
大切に保管してください
請保留原始說明書
โปรดเก็บรักษาคู่มือการใช้งาน
انظر الإرشادات الموجودة بالداخل.

DECATHLON

Производитель и адрес, Франция:
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

IMPORTADO PARA O BRASIL POR IGUASPORT LTDA. CNPJ : 02.314.041/0001-88

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3, +7(495)6414446 - Эллиптический тренажер - Основным компонентом: металл / пластик - для занятий спортом

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Şti, Osmaniye Mahallesi Çobançeşme Koşuyolu, Bulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office, 0B Blok 01 Bakırköy 34146 Istanbul, TURKEY

以下标示仅在中国大陆地区适用 - 上海莘威运动品有限公司, 上海市闵行区申北路2号 邮编:201108 - 产品等级:合格品 - 质检证明:合格 - EN ISO 20957-1 2013 - EN 957-9:2003 HC - GB 17498-1 2008 - GB 17498-9 2008 - 品名:椭圆机 - 主要成分:铁 / 塑料 - 商标:DOMYOS - 中国 制造

540-0011, 大阪市中央区農人橋1-1-22, 大江ビル10階, ノヴァデックジャポン株式会社

進口/委製商台灣迪卡儂有限公司, 台中市南屯區大墩南路379號, 04-24713612 - 品名:椭圆机 - 主要成分:铁 / 塑料 - 中國 製造

Made in China - Fabricado na/em China - Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin - 中国 制造 - 中國 製造 - ผลิตในจีน



Pack Ref: 2095678



DOMYOS.COM